



# **SVENSKA STYRKELYFTFÖRBUNDETS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021**

## Innehåll

<b>STYRELSEN</b> .....	3
<b>ANTIDOPINGKOMMITTÉN</b> .....	4
<b>REDAKTIONSKOMMITTÉN</b> .....	5
<b>EXEKUTIVE DOMARKOMMITTÉN</b> .....	7
<b>PARAKOMMITTÉN</b> .....	8
<b>TÄVLINGSKOMMITTÉN</b> .....	10
<b>VETERANKOMMITTÉN</b> .....	11
<b>ELITKOMMITTÉN</b> .....	12
<b>INTERNATIONELLA TOTALMEDALJER</b> .....	15
<b>PROJEKTSTÖD IF</b> .....	18
<b>ÅRSBOKSLUT</b> .....	19
<b>ORGANISATION</b> .....	29

## STYRELSEN

Tyvärr präglades också år 2021 av pandemisituationen. Första halvåret förekom ingen av förbundets tävlingsverksamhet medan den internationella verksamheten tog fart den andra hälften av året. Sverige deltog glädjande nog på fem internationella tävlingar med stora framgångar som följd! Det arrangerades också ett SM för ungdomar och juniorer i klassisk styrkelyft och bänkpress i Nässjö. Däremot ställdes serien in och därmed blev breddverk-samheten lidande även detta år.

SSF arrangerade EM i klassisk styrkelyft i Västerås mellan 5 och 13 december. Det blev arrangörsmässigt ett bra mästerskap och SSF fick goda vitsord från EPF. Ekonomiskt hade vi dock hoppats på ett bättre utfall med anledning av att vår sport hade legat i "träda" under lång tid. Vi hade förhoppningar om att framgångarna på VM i Halmstad skulle ge ett publikt sug att få se våra framgångsrika lyftare. Tyvärr blev publikantalet en stor missräkning och stor besvikelse vilket innebar en betydlig negativ inverkan på det ekonomiska resultatet för mästerskapet ur arrangörssynpunkt. Även vissa kostnadsökningar kom till p.g.a. sent beslutade restriktioner från Folkhälsomyndigheten och Regeringen.

Även om året som helhet blev en missräkning ur ekonomisk synvinkel så står SSF på mycket god ekonomisk grund. Vi har nästan 1 700 tkr i eget "fritt kapital" och knappt 700 tkr i ända- målsbestämda medel vilket utgör en solid grund att stå på inför kommande år. Dessutom har vi valt att skuldföra "ännu icke nyttjade verksamhets- och återstartstöd" vilket innebär att om vi inte kan nyttja dessa medel så blir inte framtida resultat lidande. Därutöver har vi fått 5 700 tkr i återstartstöd varav ca 1 000 tkr använts under 2021. Resterande stöd ska nyttjas fullt ut under 2022. Drygt hälften kommer våra medlemsföreningar tillgodo i form av avgiftsfria licenser etc. Därutöver kommer satsningar göras på barn- och ungdoms-verksamhet samt hemsidor till distrikten och tävlingsprogram till vår föreningar.

Under kalenderåret genomförde styrelsen enbart digitala möten till följd av pandemiläget. Totalt sammanträdde styrelsen vid 11 tillfällen. Många möten var föranledda av covid-19.

Även årsmötet tvingades avhållas digitalt och det fungerade väl även om fysiska årsmöten naturligtvis är att föredra.

Sammanfattningsvis kan nämnas att ett ytterligare år med covid-19 har präglat vårt styrelsejobb i stort.

För styrelsen

Thomas Högberg  
SSF:s ordförande



## ANTIDOPINGKOMMITTÉN

2021 blev svensk antidoping självständigt från RF och bytte namn till Antidoping Sverige (ADSE).

Förenklat kan man säga att ADSE agerar polis och RF utgör den dömande instansen. För oss betyder det inte så mycket, vi har samma goda kontakt med dem sedan tidigare. Vi fick även en ny representant för NNSF i Anna Eriksson. Även detta år har varit coronapräglad men vi har lyckats närvara vid ett ungdoms & junior SM samt ett antal lokala tävlingar.

Under hösten hade vi också en fysisk träff dit vi bjudit in representanter från ADSE och *100%renhårdträning*. Detta möte utmynnade i att vi rekommenderar att Antidopingavtalet mellan förening och SSF tas bort då det inte finns några konsekvenser av att bryta mot avtalet samt att det är en hel del arbete med uppföljningen av det. Även föreningarnas krav gällande *Vaccinera klubben* så beslöt vi att rekommendera att detta genomförs vart tredje år istället för varje, detta i enlighet med ADSEs rekommendation. Istället kan vi lägga fokus på göra ett synligt informationsarbete på tävlingar och ute i klubbar, vilket vi anser är det effektivaste antidopingarbetet. Ovanstående rekommendationer blev sedan beslutade av SSFs styrelse att följa.

Då kommittén fått frågan vad vi anser om transgender som tävlar i styrkelyft så diskuterades detta och vi var eniga om att män som passerat puberteten och könskorrigerat sig från man till kvinna inte ska få tävla i damklass. SSFs styrelse beslutade att frågan ska utredas.

Vi anser även att de dopingansvariga i distrikten ska ingå i distriktstyrelsen eller vara adjungerad till densamma.

Det gjordes även ett tilläggsäskande för en pott med pengar till kommittén för att kunna köpa dopingtester vid behov, detta för att ge lite mer tyngd åt kommittén. När detta skrivs så har vi inte haft något dopingfall inom SSF de senaste två åren.

Antidopingkommittén har bestått av:  
Michael Törnberg SSSF Ansvarig och sammankallande  
Christopher Rickan MNSF  
Emma Giaever VGSF  
Jessica Thorstensson VSSF  
Josephine Hirvonen Werngren ÖSSF  
Patrik Westerlund SÖSF  
Yngve Gustavsson SNSF  
Anna Eriksson NNSF



## REDAKTIONSKOMMITTÉN

Redaktionskommittén (RK) består av 5 ledamöter.

Niklas Ek (sammankallande)

Karin Caesar

Hugo Granberg,

Anna-Lena Bellqvist

Ellinor Kempe.

Redaktionskommitténs huvudsakliga arbete består i att bevaka mästerskap, resultatrapportera, kommunicera med våra medlemmar, delge information, skriva artiklar, göra intervjuer och att ni nära samarbete med förbundskansliet och förbundsstyrelsen tillgodose våra medlemmars behov av viktig information.

Publiceringarna sker i huvudsak på Sociala medier.

Under året så har Karl Sladö, Martin Lindgren och Ewa Elmo Eriksson lämnat RK men vi har fått tre nya ledamöter, Hugo Granberg, Anna-Lena Bellqvist och Ellinor Kempe.

Vi väljer att i denna verksamhetsberättelse lyfta de två stora mästerskapen i Halmstad och Västerås, då första halvåret 2021 inte hade några tävlingar och det vi fokuserar på i verksamhetsberättelsen är våra siffror på sociala medier.

Nedan redovisade siffror hämtade under mitten av december 2021 men de enskilda siffrorna är från tidsspannet då mästerskapet skedde.

### **VM i Halmstad.**

Tittar vi på siffrorna några dagar innan VM började till någon dag efter så har vårt arbete nått:

26 809 konton, det vill säga nästan 27 000 olika personer.

Vårt innehåll har visats 1 048 712 gånger.

### **EM i Västerås.**

I mitten av december hade materialet från Västerås nått ut till 40 386 olika personer.

Vårt publicerade material hade då visats 973 834 gånger.

### **Totalt.**

Slår man ihop vårt arbete gällande **VM, SM i Nässjö och EM i Västerås** så kan vi konstatera att:

70 159 personer har sett vår rapportering på Instagram. (ca 12 000 personer har sett vårt innehåll på Facebook.)

Vårt innehåll har visats över **OTROLIGA 2,5 miljoner gånger.**

Nästan 1000 personer har klickats sig vidare till förbundets hemsida, via Instagram.

Tittar vi på kommunikationen mellan oss i RK och vår publik så har vi gjort 30 134 interaktioner med vår publik under samma period.

Vårt konto har under den här perioden fått över 870 nya följare.

Vår publik finns i huvudsak i Sverige men vi når personer över hela världen där Finland, USA och Storbritannien är de största.

Vi har under de 90 dagarna som redovisas här ovan gjort nästan 1500 olika publiceringar.

### Sammanfattning Sociala medier konton:

Vårt Instagram har ändå fortsatt att öka under 2021 och ökat från 5693 följare idag, 15 mars 2021 till 6476 följare 31 januari 2022. En ökning med 783 personer.

Förbundets Facebook konto har ökat med ca 50 personer till 3748.

Som ordförande i RK kan jag bara ödmjukt konstatera att jag arbetar med en bunt individer som visar stor passion för vår sport.

Personer som verkligen lägger ner sin själ i att vid varje givet tillfälle leverera saklig och tydligt innehåll till oss alla.

Det handlar inte bara om dagarna innan, under och efter ett mästerskap, en stor del av arbetet sker på kvällar och helger när det inte är mästerskap. Allt för att möta upp förväntningarna publiken har på oss som kommitte och förbund.

Vår önskan och vårt mål är att skapa ett mervärde till vår publik och till våra lyftare och jag tror att det vi som förbund därmed erbjuder kan ses som tämligen unikt.

Och vårt arbete uppskattas, vi får enormt mycket feedback på vårt arbete och vi känner en oerhörd stolthet i att det vi gör.

Självklart finns det förbättringspotential och vi försöker alltid anpassa det vi gör utifrån behovet vi ser och feedbacken vi får.

/Niklas Ek, ordf Redaktionskommittén



## EXEKUTIVE DOMARKOMMITTÉN

Tävlingsåret blev ett nytt år av hopp och förtvivlan med pågående Covid-pandemin. När det äntligen börjat se bra ut under början av året så kom det nya restriktioner och inskränkningar som även påverkade vår verksamhet. Vi valde trots detta att fortsätta vårt arbete med förbättringar av utbildning, uppföljning av löpande verksamhet och översyn av både tävlingsregler och tävlingsbestämmelser så det var fullt upp även första halvåret när den externa verksamheten stod still.

Under hösten kom sedan de positiva nyheterna att vi kunde få i gång nationella tävlingar och att även internationella tävlingar fastställdes. SSF hade beslutat att vi enbart skulle tävla i de nordiska tävlingarna men efter en revidering togs beslut för vårt landslag att åka till Bänkpress-VM som gick i Litauen. Det blev hektiskt värre för alla IT-domare med flera snabba beslut. Detta innebar att våra IT-domare och domare i Elitgruppen med stor bravur representerade domarkåren på fyra internationella mästerskap och ett SM, detta på mycket kort varsel.

Under året valde vi att avvakta med examinationer för nya IT-domare, uppgradering av IT-domare högsta kategori samt nya förbundsdomare. Detta är nu planerat och klart inför år 2022 och det blir både nya förbundsdomare och en del förändringar i Elitdomargruppen. I övrigt fortsätter vi med att förbättra utbildning och uppföljning av alla domare oavsett kategori samt en gemensam plattform för domarutbildningar och examinationer.

Exekutive Domarkommittén har varit konstant sedan år 2020 och fortsätter så åtminstone till 2024.

Medlemmar är Patrik Björk (ordförande), Anett Langva, Ola Arvidsson, Patrik Thur och Peter Karlsson.

När detta skrivs i februari 2022 har restriktionerna hävts och det blir en hektisk och tuff tävlingsperiod för alla domare och nu även med Universitetsmästerskap och Parasporten som kommer få mer fart under 2022. Så det finns att göra för både kommittén och alla domare i landet som ställer upp och på så vis gör det möjligt att kunna tävla.

Gånghester 2022.02.16

Patrik Björk, Ordförande Exekutive Domarkommittén



## PARAKOMMITTÉN

Som för alla andra inomhusidrotter har det varit ett år där vi har fått justera aktiviteterna allt eftersom, men vi har trots allt uppfyllt stora delar av de planer vi hade för året. Tyvärr inte som vi hade önskat i förhållande till tävlingar men vi har ändå haft möjlighet att utvecklas och planera för kommande aktiviteter.

Kommittén har haft regelbundna möten via Teams/Messenger och ett fysisk möte i samband med aktivitet i oktober.

Samarbetet med Parasportförbundet och Special Olympics Sweden, för att skapa möjligheter och förutsättningar för våra parasportutövare, har fungerat mycket bra under 2021. Samarbetet med World Para Powerlifting Organisation (WPPO) är också på frammarsch och vi har fört dialog kring gemensamma projekt framöver samt riktade specifika utbildningar till de instruktörer som ska verka inom högskoleutbildningen i Dalarna under våren 2023.

Alla domare i SSF:s Elitdomargrupp samt distriktsansvariga kallades under våren till utbildning i de tillägsregler/möjligheter som finns för Special Olympics. Detta för att säkerställa att kunskap finns i alla distrikt.

Vi har även i år deltagit på Parasportförbundets Start Your Impossible Camp, denna gång i Göteborg i september. Vid dessa läger har parasportare möjlighet att testa flera olika idrotter under samma helg och vi som förbund har möjlighet att visa upp oss och eventuellt rekrytera nya till idrotten.

Utbildningsmaterial för lyftare och ledare i parabänkpress, steg 2, togs fram och användes för första gång under en utbildningshelg hos Eleiko i Halmstad i oktober. Fokus låg denna gång på skadeproblematik, förebyggande träning och träningslära för styrkeidrottare. Vi hade också en digital föreläsning under helgen med Ali Jawad från Storbritannien som deltagit i totalt fyra Paralympics. Ali skulle egentligen vara med oss i Halmstad, men p.g.a. inrese restriktioner fick vi istället göra en digital lösning. Alis föreläsning kretsade kring hans resa inom idrotten, egen träningsfilosofi och vilka framgångsnycklar och misstag han sett lyftare och ledare göra under sina år inom parabänkpress.

I december fick äntligen våra tre första lyftare i styrkelyft för Special Olympics tävla under EM i Västerås. Vi arbetade in i det sista för att få lyftare från flera nationer att anmäla sig, men pga restriktioner och osäkerhet kring pandemin valde flera aktuella nationer att avstå. Ungern skickade däremot 3 lyftare och 2 ledare till Västerås och det blev en lyckad tävling för de sex personer som deltog. De svenska lyftarnas prestation och utförande imponerade alla från Special Olympics organisationen internationellt som kollade streamen från tävlingen.

Med EM i Västerås i blickfånget utformades under hösten en idrottspecifik utbildning för ledare/tränare inom styrkelyft för personer med intellektuell funktionsnedsättning av SSF:s idrottsutvecklare tillsammans med Chip Hultqvist från Special Olympics International. Utbildningen var tänkt att genomföras under ett coachseminarium i samband med tävlingen för Special Olympics under EM i Västerås. Då det tyvärr blev för få anmälda, även här p.g.a. pandemin, fick vi ställa in seminariet. Utbildningen skulle genomföras på engelska då några anmälda deltagare samt instruktör (Chip) inte var svensktalande. Utbildningen kommer i framtiden både genomföras på svenska och engelska beroende på



deltagare, och materialet översätts så att det finns två versioner. Chip Hultqvist har även önskemål om att SSF tillsammans med honom ska genomföra digitala versioner av utbildningen för andra länder knutna till Special Olympics rörelsen under 2022.

Avtal för deltagande i Special Olympic Games i Malmö 16-19 juni 2022 undertecknades med FIFH Malmö och Special Olympics Sweden på hösten och uppstartsmöte med projektledare och lokala föreningar genomfördes under oktober månad. Malmö KK och Malmö LK kommer tillsammans med SSF arrangera tävlingen under spelen och detta är även kvaltävling för Special Olympics World Games 2023.

Parakommittén ser fram emot ett 2022 med förhoppningsvis flera tillfällen att mötas för att tävla, utbildas och utvecklas tillsammans.



## TÄVLINGSKOMMITTÉN

Året 2021 präglades likt 2020 av stort tävlingsbortfall på grund av Covid-19-pandemin. Detta påverkade självklart också Tävlingskommitténs arbetsuppgifter och roll i SSF.

Kalendern har inte varit vårt i kommitténs ansvar under pandemin, utan en av styrelsen tillsatt grupp har berett kalendern för att kunna möta alla utmaningar. Vi har däremot varit bollplank för denna grupp.

Flera SM blev inställda, vissa med kort varsel, men SM i klassisk styrkelyft och bänkpress för juniorer och ungdomar kunde genomföras i november i Nässjö.

Med få kvaltillfällen har vi fått förlänga tiden för att klara kvalgränser och har lagt mycket tid på att kontrollera att anmälda lyftare klarat kvalgräns eller legat topp 10 i rankingen sedan föregående SM.

Vi har haft 12 möten under året, samt haft en tät kontakt i vår chattgrupp där snabba beslut kan tas när det behövs. Vi har hanterat flertalet mailfrågor, mindre ändringar i tävlingsbestämmelserna, kontrollerat kvalgränser, föreningsövergångar och i enstaka fall kalenderfrågor.

Tävlingskommittén 2021 bestod av Pernilla Röhr, Jonas Telégin, Jimmy Karlsson och Thomas Wulffeld



## VETERANKOMMITTÉN



Året 2021 hoppades vi på att gå tillbaka till ett normalläge med flera tävlingar och läger än vad det blev under 2020. Tyvärr fortsatte pandemin hänga över som en våt filt och även om det anordnades flera internationella tävlingar så valde SSF klokt nog att avstå som nation att delta på alla tävlingar under vår/sommar.

Första tävlingen, VM i klassisk styrkelyft i Halmstad, blev en extrem stor tävling utifrån deltagarperspektiv även om vissa nationer inte kom. Det blev så pass många att arrangören valde att köra på två plattformar samtidigt när veteran tävlingarna ägde rum. Våldigt effektivt i förhållande till att ha många lyftare, även om priset är högt. Det är långt ifrån publikvänligt, rörigt och väldigt stressigt. Självklart hade Sverige största truppen då det var på hemmaplan och de svenska veteranerna visade sig vara väldigt hungriga på att lyfta. Näst intill alla gjorde väldigt bra ifrån sig, tyvärr några enstaka skador och några fick inte ut allt för dagen, men sammantaget innebar det en hel drös med medaljer och rekord. Något som var helt klart avgörande för att kunna genomföra den svenska veteraninsatsen var att ett flertal av lyftarna hade med egna coacher, utan dessa hade vi tre officiella coacher inte haft möjlighet att ro hem tävlingen.

Den andra tävlingen som Sverige skickade lyftare till ägde rum redan månaden efter, nämligen VM i klassisk och utrustad bänkpress i Vilnius, Litauen. Även vid denna tävling lade svenska veteraner beslag på flertalet medaljer.

Det som kan konstateras är att det råder en extremt stor skillnad på nivå inom landslaget. Nivåskillnaderna ligger både inom prestation, erfarenhet, kunskap om regelverk samt hur man hanterar att tävla utan sina klubbvänner. Det är ohört viktigt att lyftare själv tar ansvar för att tillägna sig kunskap om regelverk och hur en tävling går till. När vi landslagscoacher behöver lägga tid på att "utbilda" lyftare i regler och tävlingens gång under ett pågående mästerskap tar detta onödigt tid och energi bort ifrån det jobb man egentligen är där för att göra. Det riskerar också att ge en ojämn fördelning av tid och resurser på varje lyftare. Utöver detta finns även behov för en checklista, i första hand för de mer oerfarna lyftarna, över vad man bör tänka på inför en större tävling.

Årets tredje aktivitet var ett veteranläger på Sundsvalls Atletklubb där det testades ut ett par nya saker. Dels bjöds det in till en föreläsning inom ryggproblematik utifrån ett styrkelyftsperspektiv på ett vetenskapligt underlag. Det var en mycket uppskattad föreläsning och framöver kommer liknade aktiviteter alltid finnas med i budgetäskandet för veteranlaget. Den andra delen som var ny var att testa ett nytt sätt att anmäla sitt intresse till en tävling/läger genom ett färdigt formulär som man fyller i digitalt. Det nya sättet fungerade bra och det kommer att användas till samtliga tävlingar och läger i framtiden. Metoden innebär att det går att hantera större flöden av lyftare och ger en effektivare arbetsmetod, något som är väldigt viktigt då arbetet utförs helt ideellt.

Då pandemin satte stopp för Veteran-SM och de flesta andra tävlingar under 2020 behövde även uttagningskriterier för landslaget uppdateras/ändras. Nu håller vi tummarna för att 2022 blir ett mer " normalt " tävlingsår.

Med dessa ord vill kommittén tacka för ett gott samarbete med Anett Langva och Alexander Grenehed, utan dessa hade veteranlandslaget inte vara möjligt att bedriva.



## **ELITKOMMITTÉN**

Under våren och sommaren 2021 fortsatte pandemin att bedöva tävlingsmöjligheterna. Båda de internationella förbunden EPF och IPF sköt fram mästerskap och förlade flertalet på hösten samtidigt som SSF beslutade att delar under året endast sända landslag till tävlingar inom Norden. Flera av mästerskapen hängde i luften att ens bli av och snabba beslut med uttagningar utifrån rankingen fick göras för att få ihop det. Ett stort tack till inblandade coacher, domare och övriga inblandade som med gott mod har ställt upp på kort varsel med uttagningar av lyftare och annat engagemang. Säkerligen har det nödvändiga förfaringssättet gjort att några lyftare har sett sig förbisedda, men uttagningarna har gjorts på de premisser som fanns.

Under hösten gick flera tävlingar på nära håll då det arrangerades både VM och EM i Styrklyft klassisk i Sverige, VM i Styrklyft utrustat i Norge och U/J NM i Finland. Den enda tävling Sverige deltog vid under 2021 utanför Norden var VM i Bänkprens i Litauen. Detta gjorde att Sverige ändå kunde ha stora deltagarantal på tävlingarna och ifall pandemin tunnade ut konkurrensen något så bevisade alla slagna nordiska, europa och världsrekord att svensk styrklyft är en enormt stark nation.

### **VM i Styrklyft klassisk Senior, Junior, Ungdom samt veteraner**

Då Belarus fått stora inrikes problem fattade IPF beslut att tillsammans med Eleiko flytta VM till Sverige och Eleikos lokaler i Halmstad. Pandemiläget i Sydafrika var också allvarligt där Master VM skulle gå, varför även den klassiska delen i styrklyft lades till så att VM i Halmstad blev ett mastodontmästerskap där samtliga ålderskategorier ingick. SSF var inte involverade i själva arrangemanget, men däremot deltog en stor trupp svenska lyftare i allt från ungdom till veteran +70 år. Detta var den första internationella tävlingen för svenskt deltagande på mer än 18 månader!

Våra lyftare skördade finfina framgångar i Halmstad med ett stort antal medaljer och rekord på alla nivåer. Ett särskilt grattis till alla medaljörer och i synnerhet till de som tog guld men alla förtjänar beröm för sina fina prestationer som stärkte Sverige som styrklyftnation. Ett extra omnämnande bör ges till juniordamerna som slog flera världsrekord och visade att de tillhör den yttersta världseliten. Det är inte jätteofta vi får en seniorvärldsmästare i styrklyft, men denna gång fick vi en genom Alexander Eriksson som med sitt marklyft visade var (guld)skåpet skulle stå. Emelie Leach stod för seniordamernas medalj genom ett starkt hemlyft silver. Vi har en härlig bredd och topp i alla ålderskategorier, och att som ex. Lars Flyborg slå världsrekord i styrklyft vid 70 års ålder måste kännas något alldeles extra. Sverige var "topp 3" i tio nationstävlingar av fjorton möjliga. En eloge också till våra coacher, domare samt till redaktionskommitténs representanter som var på plats i Halmstad och gjorde ett kanonjobb under dessa många och långa dagar.

### **VM i Bänkprens utrustat och klassisk Senior, Junior, Ungdom samt veteraner**

I slutet av oktober samlades världens bänkprensare i alla åldrar i Vilnius i Litauen för att tampas om placeringar. Sverige valde att anmäla trupper till Litauen då pandemin verkade ha lättat på många håll i Europa. Dock hann läget förändras en del och stor osäkerhet rådde då rapporter om den ökande smittspridningen nådde oss mer och mer ju närmre tävlingen vi kom och bl.a. Litauen nämndes som ett land där smittan ökade markant. Detta bidrog till att flera svenskar valde att stanna hemma, fullt förståeligt. En stor svensk trupp, särskilt på den klassiska sidan tog sig ändå dit och

tävlande med framgång. Veteranerna är som vanligt många och där blev det flera medaljer och rekord. Bra topp och bredd resultatmässigt visar också att vi har duktiga coacher som är med och både räknar, passar upp och peppar våra svenska lyftare.

I utrustat hade vi inga ungdomar och för juniorer endast en herre genom Erik Larsson som lyfte till sig en fin silverpeng. På seniorsidan fanns en dam och en herre, där endast damen gick imål men desto mer resolut. Matilda Vilmar slog nämligen till med världsrekord på 178,5kg i -69kg och därmed seniorvärldsmästare i bänkpess.

I klassiska delen var det större lag och de två ungdomarna gjorde bra ifrån sig med en fjärdeplats till Astrid och guld till Emil. Emils resultat 180,5 som dels är ungdomsvärldsrekord men också så pass bra att det gäller även som svenskt rekord för seniorer, vilket är mycket ovanligt. Emil blev näst bästa herrungdom.

Samtliga fyra herrjuniorer tog medalj och Steven Örnerstedt stod för guld. Jonathan Henningsson blev näst bästa herrjunior och i nationstävlingen tog laget en fin bronsplats. I damernas klass -69kg lade Elsa Marin Karlsson beslag på guld före Agnes Rudin. Elsa blev VMs tredje bästa seniordam och laget kom 3a.

På seniorsidan fick vi två manliga världsmästare genom Eddie Berglund och Josef Eriksson och en kvinnlig genom Alba Boström (junior!) samt några ytterligare medaljer, vilket tog Sverige till näst bästa nation på herrsidan och damerna till sjätte plats. Bästa svenska herre blev Eddie Berglund och bästa svenska dam, Annica Zelander.  
Totalt väldigt fina prestationer under VM i Bänkpess 2021.

### **Ungdoms & Junior NM Styrkelyft & Bänkpess, klassisk & utrustat**

Efter mycket övervägande beslöts att U & J NM skulle arrangeras och då i finska Borgås några mil från Helsingfors. En stor svensk trupp flög dit och här fanns både herrar och damer för ungdom och junior i styrkelyft och bänkpess, klassisk och utrustat. Här syntes att träningen inte stått stilla trots pandemin och ett stort gäng unga talanger visade att Sverige är att räkna med även i framtiden. Sverige fick med sig 22 medaljer varav 14 guld samt ett antal rekord. Det som gnistrar särskilt i protokollen är en svensk trio blev bästa lyftare i styrkelyft klassisk för ungdomar, Hugo Almström toppar listan.

### **VM i Styrkelyft utrustat Senior**

Nu var det Norges tur att stå för arrangörskapet och då i det vackra Stavanger. Sverige deltog med totalt med totalt fem lyftare, tre damer och två herrar. Sverige har tappat rejält med lyftare inom utrustat och i nationstävlingarna är vi inte längre vad vi varit då de flesta valt klassisk. De främsta prestationerna i den stenhårda konkurrensen stod Oliver Dahlqvist och Frida Wik för med varsin fin femteplats som också gav dem biljett till World Games 2022, Oliver som ordinarie och Frida som reserv. World Games arrangeras vart fjärde år. Oliver fick dessutom med sig svenskt rekord i knäböj och Frida Sundström tog svenskt rekord i marklyft.



13



## EM i Styrkelyft klassisk Ungdom, Junior & Senior

Nu var det dags för Svenska Styrkelyftförbundets arrangemang och Västerås stod som värdstad för de 28 nationerna som samlades under tio decemberdagar. I samband med EM var det också premiär i styrkelyft för Special Olympics. Dessa lyftare, tre från Sverige och tre från Ungern, som tävlade under den första lördagen visade på glädje i idrottandet och fina lyft med de flesta lyft godkända. Särskilt bra jobbat alla tre svenskar!

De svenska ungdomarna startade EM på ett fantastiskt sätt där det blev fyra guld och ett silver på fem starter och dessutom tre världsrekord fördelat på bägge könen. Särskilt kul att Cassandra Annergren fick en rejäl revansch från missen på VM.

Våra herrjuniorer svarade för en stabil insats och blev femma i nationstävlingen. Det blev en bronspeng till Yulong Li samt fyra framskjutna poängplatser. Sammanfattningsvis en bra laginsats!

Våra damjuniorer var snäppet vassare och knep bronset i nationstävlingen genom att individuellt ta ett guld, två silver och ett brons samt en fjärdeplats. Den som lyste mest var hemmatjejen Vilma Olsson som förutom att bli guldmedaljör också svarade för två världsrekord! Här hade, utifrån slutresultaten, både Vilmas och Agnes resultat räckt till medalj även i Openklassen.

På damsidan i openklassen blev laget fyra i nationstävlingen med endast fyra deltagare, även det en stabil insats. Individuellt blev det ett silver och ett brons samt två sjätteplatser. Donna Berglunds fantastiska världsrekord i bänkpress blev pricken över iet.

Herrarna stod för en enastående prestation när man återigen vann nationstävlingen på imponerande 51 poäng! Tre guld, ett silver och en fin femteplats grundlade segerpoängen. Som om inte det vore nog så blev Gustav Hedlund bäste herrlyftare på poäng tätt följd av Emil Norling! Sverige dominerade totalt!

I och med att vi inte kunnat ha några större nationella tävlingar på länge så har det ändå kunnat tas ut trupper som har gjort otroligt bra ifrån sig. Hade vi ex. även kunnat ha U/J SM som uttagningstävling hade det säkert kunnat finnas med ytterligare någon lyftare med bland de yngre.

Elitkommittén har 2021, förutom övriga coacher, bestått av följande ansvariga:

<b>Elitsamordnare</b>	Marcus Hirvonen
<b>Styrkelyft</b>	Klassisk Senior, Junior, Ungdom – Karolina Arvidsson Utrustat Senior – Olof Wiklund Utrustat Junior, Ungdom – Mikael Rundqvist Universitetslandslaget – Marie Emmertz
<b>Bänkpress</b>	Klassisk Senior, Junior, Ungdom – Andreas Lind Utrustat Senior, Junior, Ungdom – Mikael Folkesson
<b>Veteranlandslaget</b>	Amit Selberg
<b>Paralandslaget</b>	Ulf Eriksson



## INTERNATIONELLA TOTALMEDALJER

### VM Styrkelyft klassisk Senior

Guld – Alexander Eriksson  
Silver – Emelie Leach, Gustav Hedlund, Emil Norling  
Brons – Eddie Berglund

### VM Styrkelyft klassisk Junior

Guld – Agnes Rudin, Vilma Olsson  
Silver – Ida-Therese Lindeberg  
Brons – Alba Boström, Carl Johansson

### VM Styrkelyft klassisk Veteran 1

Guld – Frida Henell  
Silver – Natalie Sleiers, Viktoria Tauson, Emil Löfgren, Fredrik Gudmundsson  
Brons – Mia Öhrnell, Niklas Ek, Håkan Mellberg

### VM Styrkelyft klassisk Veteran 2

Guld – Marie Ahlsten, Thomas Wulffeld, Thomas Gustavsson, Lawrence Hackley  
Silver – Jonas Telégin, Jan-Erik Johansson Vik, Nicklas Karlsson  
Brons – Åsa Blomgren, Pasi Kapanen, Anders Andersson

### VM Styrkelyft klassisk Veteran 3

Guld – Ann Jordebo, Björn Ahlberg, Yngve Gustafsson  
Silver – Annelie Gylemo, Reino Puska  
Brons – Tomas Ring

### VM Styrkelyft klassisk Veteran 4

Guld – Britten Fernström, Lars Flyborg  
Brons - Kari Mattila

### EM Styrkelyft klassisk Ungdom

Guld – Lova Norrblom, Cassandra Annergren, Hugo Almström, Axel Isberg  
Silver – Astrid Edvardsson

### EM Styrkelyft klassisk Junior

Guld - Vilma Olsson  
Silver – Agnes Rudin, Victoria Borgvall  
Brons - Ida-Therese Lindeberg, Yulong Li

### EM Styrkelyft klassisk Senior

Guld- Alexander Eriksson, Gustav Hedlund, Emil Norling  
Silver- Donna Berglund, Emelie Leach, Eddie Berglund  
Brons – Emma Granlund, Ellinor Svensson



### **NM Styrkelyft klassisk Junior**

Guld – Nova Svanberg, Victoria Borgvall, Anton Wasser

Silver – Martin Nguyen, Simon Böttcher

Brons – Oscar Svanström

### **NM Styrkelyft utrustat Junior**

Guld – Teodor Eriksson

Silver – Simon Konjhodzic, David Warnquist

### **NM Styrkelyft klassisk Ungdom**

Guld - Astrid Edvardsson, Hugo Almström, Viktor Sandelin, Hugo Solum

Silver – Eric Granbom

### **VM Bänkpress klassisk Senior**

Guld – Alba Boström, Eddie Berglund, Josef Eriksson

Silver – Annika Zelander, Anders Henning

Brons – Micaela Ödling

### **VM Bänkpress utrustat Senior**

Guld – Matilda Vilmar

### **VM Bänkpress klassisk Junior**

Guld – Elsa Marin Karlsson, Steven Örnerstedt

Silver – Agnes Rudin, Jonathan Henningsson

Brons - Axel Samuelsson, Axel Lindmark Sahlgren

### **VM Bänkpress utrustat Junior**

Silver - Erik Larsson

### **VM Bänkpress klassisk Ungdom**

Guld – Emil Lundgren

### **VM Bänkpress klassisk Veteran 1**

Silver – Christoffer Dolk, Mia Öhrnell

### **VM Bänkpress utrustat Veteran 1**

Guld – Robert Dawidowicz

Silver – Mattias Humble, Annelie Izindre, Ulrika Johansson

Brons - Marcus Holmgren

### **VM Bänkpress klassisk Veteran 2**

Guld – Viktoria Cederholm

Brons – Lars Carlsson





**VM Bänkpress klassisk Veteran 3**

Guld – Roland Ölander

Silver – Tomas Ring

**VM Bänkpress utrustat Veteran 3**

Guld – Tomas Ring, Ronald Bengtsson

**VM Bänkpress klassisk Veteran 4**

Guld - Britten Fernström

**VM Bänkpress utrustat Veteran 4**

Guld – Göran Malmberg

**NM Bänkpress klassisk Junior**

Guld – Martin Nguyen, Lukas Lindgren

**NM Bänkpress utrustat Junior**

Guld - Linnea Forslund, Arvid Sandström, Simon Konjhodzic, David Warnquist

Silver – Teodor Eriksson

**NM Bänkpress klassisk Ungdom**

Guld - Viktor Sundelin

Silver - Astrid Edvardsson

//Sammanställt av kansliet



## PROJEKTSTÖD IF

Tidigare "Idrottslyftet" har ändrat namn till "Projektstöd IF" (IF = idrottsföreningar) där vi som specialidrottsförbund har möjlighet att fördela medel för projekt som omfattar barn- och ungdomsidrotten samt paraidrott.

Styrning av projektstödet utgår från de ramar och principer som beslutades av Riksidrottsmötet den 25 maj 2019 samt tillhörande regelverk. Riksidrottsstyrelsen har identifierat tre övergripande områden som behöver prioriteras under 2020 - 2021 för att styra utvecklingen mot målen för 2025. Dessa tre områden är:

- Idrottssvaga områden (ansöks enbart via RF-SISU distrikt)
- Få fler ungdomar att stanna kvar i den organiserade idrotten
- Utbildade barn- och ungdomsledare i idrottsföreningar

Medlemsföreningar anknutna till Svenska Styrkelyftförbundet har under 2021 haft möjlighet att erhålla projektstöd inom följande områden:

### 1. Parasport

Rekrytering och kompetenshöjning, inkludering, uppsökande arbete, utbildning av ledare/tränare och tillfällen att träna/tävla tillsammans är exempel på aktuella områden man kan arbeta med.

### 2. Organisationsutveckling

Här kan man arbeta med utbildningar, trygg idrott, jämställdhet, den moderna föreningen etc

### 3. U11-13 utrustningspaket

Här ansöker man om medel för inköp av Eleikos teknikstång för att möjliggöra inlärning av god teknik och en säker träning.

### 4. Utrustad lyftning 14-20 år

Tillgänglighet av utrustning i form av dräkt och lindor samt flera utbildade ledare med kompetens inom utrustad lyftning ökar möjligheten för flera att testa på denna träning och tävlingsform.

### 5. Utbildning barn- och ungdomstränare

Stöd beviljas här för idrottsspecifika utbildningar vilket innebär utbildningar inom ramen för SSF:s egen utbildningsstruktur.

Svenska Styrkelyftförbundet hade drygt 340 000 kr att bevilja till medlemsföreningar för Projektstöd IF 2021 plus de medel som fanns kvar från 2020. På grund av pandemin och de svårigheter detta fört med sig har vi delat ut strax under 280 000 kr av dessa medel. Det beviljades medel till totalt 13 projekt fördelat över satsningsområden 1-4 enligt ovan. Vi får ta med oss resterande medel till 2022 och kommer arbeta aktivt för att hitta möjligheter och hjälpa föreningar i ansökningsprocessen.



## ÅRSBOKSLUT

Styrelsen för Svenska Styrkelyftförbundet får härmed avge årsbokslut för räkenskapsåret 2021.

### Resultat och ställning

	Budget tkr	Utfall tkr	Avvikelse tkr
Intäkter totalt	6 670	6 441	- 229
Kostnader totalt	6 670	7 163	-493
Resultat	0	-722	-722

Detta år blev ett märkligt år så tillvida att de nationella verksamheten endast bestod av ett nationellt mästerskap på hösten. Ingen serieverksamhet kunde genomföras förutom enskilda kvaltävlingar. Däremot deltog våra landslag i fem olika mästerskap! Det innebar att våra intäkter för licenser och serien bara uppgick till ca 380 tkr mot budgeterade 920 tkr. Det ekonomiska utfallet för EM i Västerås blev ur arrangörssynpunkt ca 130 tkr sämre än beräknat p.g.a. högre kostnader än kalkylerat, men också betydligt lägre publikintäkter än förväntat. Det negativa resultatet täcks till stor del av nyttjande av ändamålsbestämda medel (+448 tkr) vilket inte får beaktas i resultaträkningen. Det innebär att "det fria balanserade kapitalet" har minskat med 274 tkr och ändamålsbestämda medel med 448 tkr. I övrigt kan nämnas att vi även detta år har valt att skuldföra "icke nyttjade RF-medel" som skuld i balansräkningen istället för att boka upp dessa som ändamålsbestämda medel. Fördelen är att när dessa nyttjas så bokas de som intäkt i kommande resultaträkning fastän de har utbetalats tidigare år.

Flerårsöversikt	2021	2020	2019
Nettoomsättning	1 181 381	1 109 344	3 470 441
Offentligrättsliga bidrag	4 920 222	3 048 776	4 967 000
Årets resultat	-722 180	364 728	3 040
Balansomslutning	7 708 709	5 536 498	4 329 430

Förbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Årsbokslutet är upprättat i svenska kronor, SEK.

SSF 2021

**Resultaträkning**

		<b>21-01-01 21-12-31</b>	<b>20-01-01 20-12-31</b>
<b>Förbundets intäkter</b>			
Nettoomsättning	1	1 181 380	1 109 344
Offentligrättsliga bidrag	2	4 920 222	3 048 776
Medlemsavgifter		336 000	302 000
Övriga förbundsintäkter		3342	
		<b>6 440 944</b>	<b>4 460 120</b>
<b>Förbundets kostnader</b>			
Förbundsksotnader	3, 4	-3 209 742	-791 929
Övriga externa kostnader	5	-1 281 049	-821 214
Personalkostnader	6	-2 579 269	-2 375 887
Avskrivningar inventarier	7	-92 700	-99 145
Övriga rörelsekostnader		0	0
		<b>-7 162 760</b>	<b>-4 088 175</b>
<b>Verksamhetens resultat</b>		<b>-721 816</b>	<b>371 945</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-364 <b>-364</b>	-7 217 <b>-7 217</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-722 180</b>	<b>364 728</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-722 180</b>	<b>364 728</b>

Balansräkning	Not	21-12-31	20-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier	7	164 173	256 873
<b>Omsättningstillgångar</b>			
Lager		349 814	515 534
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		25 850	184 500
Övriga fordringar	8	5 795	12 884
Förutbetalda kostn. och upplupna intäkter		688 666	98 022
		<b>790 311</b>	<b>295 406</b>
Kassa och bank		6 474 411	4 469 135
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>7 544 536</b>	<b>5 280 075</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>7 708 709</b>	<b>5 536 948</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>21-12-31</b>	<b>20-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>	9		
Balanserat kapital		3 096 440	2 731 712
Årets resultat		-722 180	364 728
<b>Summa eget kapital</b>		<b>2 374 260</b>	<b>3 096 440</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Levernatörsskulder		649 981	19 561
Skulder till SDF		149 000	154 000
RF – mottagna ej nyttjade medel	10	3 491 718	1 256 640
Övriga skulder	11	304 576	215 209
Upplupna kostnader och förutbetalda	12	739 183	795 098
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>5 334 449</b>	<b>2 440 508</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>7 708 709</b>	<b>5 536 948</b>

## Tilläggsupplysningar

### Redovisnings- och värderingsprinciper

#### **BFNAR 2017:3 Årsbokslut (K2/K3).**

Årsbokslutet har upprättats enligt bokföringslagen och Bokförsingsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Redovisningsprinciperna är oförändrade.

#### **Intäktsredovisning**

Inkomsten redovisas till verkligt värde av vad förbundet fått eller kommer att få. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

#### **Medlemsavgifter**

Medlemsavgifter avser föreningarnas inbetalningar för medlemskap i Svenska Styrkelyftförbundet (SSF).

#### **Bidrag**

Som bidrag räknas likvida medel som SSF erhåller från bidragsgivare som är ett offentligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse, kommun, EU, Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen samt Allmänna arvsfonden.

#### **Anläggningstillgångar**

Anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar enligt plan och eventuella nedskrivningar.

Avskrivning sker linjärt över den förväntade nyttjandeperioden. Följande avskrivningsprocent tillämpas:

Inventarier 3 år

Bilar 5 år

#### **Omsättningstillgångar**

Lagret avser främst domarskjortor och overaller som förvaras hos NEH och försäljs till självkostnadspris. Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

**Noter****Not 1 Nettoomsättningens fördelning**

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Idrottsverksamhetens intäkter	747 535	1 087 038
Försäljnings- och sponsorintäkter	433 845	22 306
	<b>1 181 380</b>	<b>1 109 344</b>

**Not 2 Offentligrättsliga bidrag**

RF-bidrag	1 680 000	1 773 000
RF Barn/-Ungdomsidrott	695 640	510 145
RF Elitstöd Landslag	1 215 782	319 328
Kommunala bidrag	79 000	0
RF "Liv i rörelse"	429 113	256 303
RF Para/Special Olympics	190 000	190 000
Återstartsstöd Landslag	242 192	0
Återstartsstöd Para	119 495	0
Evenemangsstöd EM	269 000	0
	<b>4 920 222</b>	<b>2 858 776</b>

**Not 3 Förbundskostnader**

Idrottsverksamhetens kostnader	3 063 686	750 137
Övriga förbundskostnader	146 056	41 792
	<b>3 209 742</b>	<b>791 929</b>

**Not 4 Kostnader Tävlingar****Internationella**

Inställda p.g.a. Covid-19

VM Utrustat Styrkelyft	Norge	136 356	0
EM Utrustat Styrkelyft, inkl. U/J		0	0
EM Klassisk Bänkpress		0	0
VM Bänkpress inkl. U/J	Litauen	303 358	0
EM Utrustat Bänkpress		0	0
U/J VM Utrustat Styrkelyft		0	0
U/J NM Styrkelyft+Bänkpress	Finland	147 252	0
VM Klassisk Styrkelyft inkl. U/J	Halmstad, Sverige	214 796	0
EM Klassisk Styrkelyft	Västerås, Sverige	186 390	0
Övriga Europé Cl. Cup m.m.		0	0
		<b>988 390</b>	<b>0</b>



**Svenska Mästerskap (nettokostnad)**

		2021	2020
SL/BP klassisk Senior	Inställt p.g.a. Covid-19	0	0
SL/BP utr. U/J/S/V	Inställt p.g.a. Covid-19	0	0
SL/BP klassisk U/J	Nässjö	91 398	63 723 Örebro
Lag SM finaler 2st	Inställt p.g.a. Covid-19	0	0
		<b>91 398</b>	<b>63 723</b>

Internationella veterantävlingar endast coacher m.m.

VM Styrkelyft	Inställt p.g.a. Covid-19	0	0
EM SL utrustat	Inställt p.g.a. Covid-19	0	0
VM BP	Litauen	46 964	0
EM BP utrustat	Inställt p.g.a. Covid-19	0	0
VM SL klassisk	Halmstad, Sverige	55 230	0
EM SL klassisk	Inställt p.g.a. Covid-19	0	15 704 Frankrike
		<b>102 194</b>	<b>15 704</b>

**Int. domaruppdrag** **170 873** **28 879****Not 5 Övriga externa kostnader**

Administrativa kostnader	968 621	329 682
Resekostnader, möten, sammankomster	159 258	383 164
IT-tjänster och livesändningar	153 170	108 368
	<b>1 281 049</b>	<b>821 214</b>

**Not 6 Anställda och personalkostnader****Medelantalet anställda**

Kvinnor	1	1
Män	3	3
	<b>4</b>	<b>4</b>

**Löner och andra ersättningar**

Styrelse och Förbundschef	612 276	634 581
Övriga anställda	1 129 850	945 823
	<b>1 742 126</b>	<b>1 580 404</b>

**Sociala kostnader**

Pensionskostnader Förbundschef	91 344	93 987
Pensionskostnader för övriga anställda	90 393	70 643
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	621 311	495 047
	<b>803 048</b>	<b>659 677</b>

**Totala löner, ersättningar,  
sociala kostnader och pensionskostnader** **2 545 174** **2 240 081**

<b>Not 7 inventarier</b>	<b>21-12-31</b>	<b>20-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	440 607	459 807
Inköp	0	0
Försäljningar/utrangeringar	-13 500	-19 200
<b>Utgående ackumulerande avskrivningar</b>	<b>427 107</b>	<b>440 607</b>
Ingående avskrivningar	-183 734	-103 789
Försäljningar/utrangeringar	13 500	19 200
Årets avskrivningar	-92 700	-99 145
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-262 934</b>	<b>-183 734</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>164 173</b>	<b>256 873</b>

**Not 8 övriga fordringar**

Avräkning skatter och avgifter	5	-1
Övriga kortfristiga fordringar	5 790	12 885
	<b>5 790</b>	<b>12 884</b>

**Not 9 förändring av eget kapital**

	<b>Balanserat eget kapital</b>	<b>Ändamålsbestämt</b>	<b>Totalt eget kapital</b>
Belopp vid årets ingång	1 966 906	1 129 534	3 096 440
Ombokning till ändamålsbestämda medel	488 480	-448 480	
Årets resultat	-722 180		-722 180
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>1 693 206</b>	<b>681 054</b>	<b>2 374 260</b>

*Av balanserat kapital utgörs 681 054 av ändamålsbestämda medel.*

**Not 10 RF - mottagna ej nyttjade bidrag**

Barn-undgomsidrott	1 321 215	746 855
Landslagsstöd	0	350 000
Vuxenidrott	0	29 113
Landslagstöd X	114 890	130 672
Återstartsstöd generellt	1 717 300	0
Återstartsstöd Para/Special Olympics	80 505	0
Återstartsstöd Landslag	257 808	0
	<b>3 491 718</b>	<b>1 256 640</b>

<b>Not 11 Övriga skulder</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Skulder anställda	99 838	0
Beräknad särskild löneskatt	76 895	68 170
Personalens källskatt	50 938	85 408
Lagstadgade sociala avgifter	54 067	58 631
Övriga kortfristiga skulder	0	3 000
Beräknad social skuld (ITP)	22 829	0
	<b>304 567</b>	<b>215 209</b>

#### **Not 12 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter**

Upplupna semesterlöner	189 456	168 162
Beräknat upplupna sociala avgifter	59 527	52 836
Fakturerade medlemsavgifter	298 000	292 000
Fakturerade avgifter till U-fond	0	34 500
Övriga poster	192 200	247 600
	<b>739 183</b>	<b>795 098</b>

#### **Not 13 Bedömd ekonomisk påverkan under 2022 med anledning av Covid-19 och kriget i Ukraina**

Med anledning av utökade restriktioner p.g.a. Covid-19 fick vi ställa in ett nationellt mästerskap i januari och öven första serieomgången. I mitten på februari hävdades restriktioner, och den nationella verksamheten kan nu komma igång igen under normala betingelser. Dock vet vi inte om nya utbrott kommer, men det kan vi knappast ta i beaktande utan får utgå från s.k. "normalläge" resten av året. Däremot så kan kriget i Ukraina påverka vilka internationella tävlingar som vi kan delta på. Det kan bli så att vi inte deltar på enstaka tävlingar och att vissa tävlingar kan bli mer kostsamma än normalt beroende på dyrare flygresor etc. Bedömer dock itne att det i så fall får någon större ekonomisk påverkan.

---

Thomas Högberg, Ordförande

---

Patrik Björk, Kassör

---

Sofia Kamlund, Sekreterare

---

Anna Eriksson

---

Michal Marciniewski

---

Karin Caesar

---

Thomas Wulffeld

Revisorspåteckning:

Min revisionsberättelse har angivits 2022.04.\_\_\_\_

---

Andreas Mathiasen  
Auktoriserad revisor

## ORGANISATION

Svenska Styrkelyftförbundet  
Karlsgatan 28, 703 41 Örebro  
010-450 71 70  
kansli@styrkelyft.se www.styrkelyft.se  
Org. nr: 802404-8566  
Bg: 5915-0151

### Styrelse

Thomas Högberg, ordförande  
Patrik Björk, kassör / vice ordf.  
Sofia Kamlund, sekreterare  
Anna Eriksson, vice sekr.  
Michal Marciniowski, ledamot  
Karin Caesar, ledamot  
Thomas Wulffeld, ledamot

### Valberedning

Josef Eriksson, ordförande  
Josephine Werngren  
Andreas Lind

### Revisor

Andreas Mathiasen

### Personal

Robert Ericsson, förbundschef  
Anett Langva, idrottsutvecklare  
Alexander Grenehed, kanslist  
Marcus Hirvonen, elitsamordnare

### Internationell representation

Anett Langva  
Patrik Thur  
Patrik Björk  
Marcus Hirvonen

### Antidopingkommittén

Michael Törnberg  
Patrik Karlsson  
Emma Giaever  
Jessica Thorstensson  
Josephine Hirvonen Werngren  
Yngve Gustafsson  
Christopher Rickan  
Anna Eriksson

### Disciplinnämnden

Patrik Björk  
Levi Bergstedt  
Annika Lindroth

### Exekutive Domarkommittén

Patrik Björk  
Ola Arvidsson  
Peter Karlsson  
Patrik Thur  
Anett Langva

### Elitkommittén

Marcus Hirvonen, elitsamordnare  
Karolina Arvidsson, SL klassisk  
Olof Wiklund, SL utrustat  
Mikael Rundqvist, utveckl.landslaget  
Andreas Lind, BP klassisk  
Mikael Folkesson, BP utrustat  
Marie Emmertz, universitetslandslaget  
Amit Sleberg, veteranlandslaget  
Ulf Eriksson, parasport

### Para-/ Special Olympics-kommittén

Amit Selberg  
Ulf Eriksson  
Anett Langva  
Pernilla Röhr  
Peter Karlsson  
Patrik Björk

### Redaktionskommittén

Niklas Ek  
Karin Caesar  
Hugo Granberg  
Ellinor Kempe  
Anna-Lena Bellqvist

### Tävlingskommittén

Jonas Telégin  
Thomas Wulffeld  
Pernilla Röhr  
Jimmy Karlsson

### Veterankommittén

Amit Selberg  
Tomas Ring

# Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

## FILNAMN

SSFs Verksamhetsberättelse 2021.pdf

## SIGNERADES

2022-04-21 13:30:22 +02:00

## ÄRENDET SKAPADES AV

Alexander Grenehed

## ÄRENDEREFERENS

1334798

*Följande undertecknare har godkänt innehållet i detta dokument och försäkrat att lämnade personuppgifter är korrekta.*

### UNDERTECKNARE

### IDENTIFIERINGSMETOD

**PB**

**Patrik Björk**

patrikbjork@hotmail.com  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Kassör

Tidsstämpel: 2022-04-20 10:29:18 +02:00  
Identifieringsmetod: Svenskt BankID  
Referens: 6b196953-7c3c-4a6f-a84c-d27e3cbbb4b9

**TH**

**Thomas Högberg**

thomas.hogberg@styrkelyft.se  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Ordförande

Tidsstämpel: 2022-04-20 10:31:53 +02:00  
Identifieringsmetod: Svenskt BankID  
Referens: b0d5dccc-d727-40dd-b00a-daab4fc70d75

**SL**

**Sofia Linnea Kamlund**

sofiak\_900@hotmail.com  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Sekreterare

Tidsstämpel: 2022-04-20 10:33:16 +02:00  
Identifieringsmetod: Svenskt BankID  
Referens: a9589023-044c-452f-bf72-3a5d873f43fa

**KC**

**KARIN CAESAR**

karin.caesar@styrkelyft.se  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Styrelseledamot

Tidsstämpel: 2022-04-20 11:36:27 +02:00  
Identifieringsmetod: Svenskt BankID  
Referens: 23773045-9ceb-46f8-bd21-8fb74749ddd8

**TW**

**THOMAS WULFFELD**

thomas.wulffeld@gmail.com  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Styrelseledamot

Tidsstämpel: 2022-04-20 12:27:00 +02:00  
Identifieringsmetod: Svenskt BankID  
Referens: 37df4764-6e9c-4868-ba23-437b99b63da1

**AE**

**ANNA ERIKSSON**

annaeriksson1992@gmail.com  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Vice sekreterare

Tidsstämpel: 2022-04-21 09:56:07 +02:00  
Identifieringsmetod: Svenskt BankID  
Referens: c025b6ac-c013-4377-86fa-bff559d456fc

**MM**

**MICHAL MARCINIEWSKI**

michal92m@gmail.com  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Styrelseledamot

Tidsstämpel: 2022-04-21 10:01:53 +02:00  
Identifieringsmetod: Svenskt BankID  
Referens: d23a5d8f-0383-4d3c-b560-b3647454374b

# Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

## FILNAMN

SSFs Verksamhetsberättelse 2021.pdf

## SIGNERADES

2022-04-21 13:30:24 +02:00

## ÄRENDET SKAPADES AV

Alexander Grenehed

## ÄRENDEREFERENS

1334798

*Följande undertecknare har godkänt innehållet i detta dokument och  
försäkrat att lämnade personuppgifter är korrekta.*

## UNDERTECKNARE

## IDENTIFIERINGSMETOD

AM

### ANDREAS MATHIASEN

andreas.mathiasen@se.gt.com

Företag: Grand Travel

Befattning: Revisor

Tidsstämpel: 2022-04-21 13:30:16 +02:00

Identifieringsmetod: Svenskt BankID

Referens: ef6a3541-ecce-4763-8720-958a1d135ee5