

VERKSAMHETSPLAN OCH ÖVERGRIPANDE MÅL

Mål - styrkelyft för alla, hela livet

Svensk Styrkelyft ska sträva mot att utveckla alla individer på alla nivåer. Vi ska arbeta för att utveckla tävlings-, förening-, och breddverksamheten. Vi lyckas med detta genom att ha en stark organisation, bra samarbete och ett stort individuellt engagemang på alla nivåer.

Verksamhetsidé – därför finns vi

För alla

Styrkelyft ska kunna utföras av alla i olika former och träningsformen ska vara tillgänglig, väl instruerad och tydlig. Medlemskapet i föreningen ska bygga på ett mervärde och ett engagemang för den enskilda individen så att alla oavsett kön, ålder, funktion eller ambitionsnivå känner sig inkluderade.

Samverkan

Vi jobbar för att utveckla vår idrott i enlighet med vår vision. För att göra detta behövs samarbeten och samverkan nationellt och internationellt på alla nivåer.

Utveckling

Att vilja göra framsteg utifrån nivå och ambition ska prägla vår verksamhet liksom framåtanda och nytänkande. Det finns en glädje i att utvecklas och att vara med och utveckla andra som idrottare, medmänniska och föreningsmänniska.

Rent spel

Svensk styrkelyft ska ha ett gott rykte som idrott när det handlar om rent spel. Alla i vår idrott ska kunna tävla på lika villkor, vara ärliga och inte fuska. Vi ska alltid arbeta preventivt mot diskriminering, doping och fusk.

Värdegrund – det här står vi för

Styrkelyft ska vara tillgängligt och vi ska erbjuda alla som vill, möjligheten att verka inom idrotten utifrån sina egna förutsättningar och målsättningar.

Strategi – tillsammans kan vi växa och bli starkare

Föreningar och deras medlemmar är kärnan i svensk styrkelyft. Det här största del av vår verksamhet planeras, genomförs och utvecklas utifrån föreningens egna förutsättningar, ambitioner och förmåga.

Svenska Styrkelyftförbundets uppgift blir då att på olika sätt, tillsammans med våra SDF, stödja, inspirera och engagera föreningarna i deras arbete så att vi tillsammans kan utveckla styrkelyft på alla nivåer i organisationen. Utöver detta är förbundets roll att företräda svensk styrkelyft gentemot myndigheter, internationella organisationer, Riksidrottsförbundet och andra organisationer.

Styrelsen ska arbeta för att specificera vilka arbetsuppgifter/ansvarsområden som ligger på kommitté respektive styrelse för att möjliggöra för kontinuitet i arbetet samt förebygga att frågor hamnar mellan stolarna.

Det är viktigt att stärka alla delar i verksamheten och organisationen för att vi gemensamt ska uppnå våra mål fram emot 2025.

Verksamhetsplan 2022 – så ska vi när våra mål

Utbildning och utveckling

Fortsatt samverkan med RF-SISU och andra organisationer i och utanför idrotten för att gemensamt få flera att idrotta i våra föreningar.

Fortsatt samarbete med Högskolan Dalarna för studenterna på styrkelyfttränarutbildningen med ambition om internationell lansering på IPF-nivå.

Fördjupa samarbetet med NIU i Falun/Högskolan Dalarna inför kommande RIG dimensionering -26.

Fastslå och fortsätta organisera utbildningskommittén tillsammans med en ny utbildningsportal.

Parakommittén fortsätter att utveckla idrottsspecifika utbildningar för lyftare och föreningsledare. Digitalisering av utbildningsmaterialet ska påbörjas samt att lägga grund för de praktiska delarna för de studier i parabänkpress och styrkelyft för intellektuellt funktionsnedsatta som ska genomföras vid Högskolan i Dalarna våren 2023.

Fortsatt utveckling och digitalisering av handledarmaterial till domarutbildningen.

Fortsatt arbete med "Idrott för äldre" (65+) med mål att fler stannar kvar i idrotten och att nya hittar hem till oss. Tidigare deltagare erbjuds föreläsningar enligt egna önskemål för fortsatt utveckling.

Fortsatt idrottsledarutbildning via "I Care", med fokus åtstörningar där externa föreläsare och resurser erbjuds med syfte att nå ut till fler föreningar.

Organisera/strukturera vår B/U verksamhet inom ramen för vårt beviljade återstartstöd.

Innan årets slut upparbetat samt beslutat om en ny databas.

Kunskaphöjning kring förebyggande antidopingarbete genom antidopingkommittén till föreningar och individer vid föreningsbesök och deltagande vid tävlingar.

Elitverksamhet

Parakommittén fortsätter arbeta tätt med Paraförbundet/Paradistriktet och de aktuella internationella förbunden för att öka kompetensen nationellt på alla nivåer.

Start av elitcoachutbildning samt fortsatta satsningar på internationella tävlingar och fler läger.

Tävling/serieverksamhet

Arbeta för att skapa flera tävlingstillfällen och lägerverksamhet för paraidrottare och ledare.

Påbörja utformning av regelverk för två nya tävlingsformer inom paraidrotten, parabänkpress och styrkelyft för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Etablera studentlyftningen i landet tillsammans med Svenska Akademiska Idrottsförbundet.

Marknadsföring/PR och kommunikation

Fortsatt arbete med att skapa en kommunikationsstrategi för alla nivåer i organisationen. Genom att aktivt arbeta med kommunikation och bland annat ha en öppen och rak dialog med våra distrikt skapar vi ett starkare engagemang och flera blir delaktiga i utvecklingen av svensk styrkelyft.

Vi fortsätter och utvecklas att synas genom arbetet på sociala media samt med externa partners.

Återstartstödet

Svenska Styrkelyftförbundet har blivit beviljade 5 miljoner i återstartstöd av Riksidrottsförbundet. Återstartstödet är villkorat och har absolut högsta prioritet under året enligt nedanstående plan:

Intentionen är att fortsätta med avgiftsfri barn/ungdomstränar utbildning, licenser, medlemsavgifter och serieavgifter ligger fortsättningsvis kvar i likhet med tidigare beviljad plan. Det första beviljade återstartstödet kommer IF till del med 100%. Vi konstaterar att särskilda insatser måste till för att kunna rekrytera, återrekrytera och behålla våra barn och ungdomar.

Vilka huvudsakliga aktiviteter kommer SF och SDF att genomföra?

SF: Omgående rekrytera en idrottskonsulent med huvuduppgift att organisera-strukturera och återstarta vår barn/ungdomsverksamhet.

SF: Pandemin har gjort oss medvetna om vårt stora digitaliseringsbehov varför det är av stor vikt att modernisera vår utbildningsplattform.

SF/SDF: Ett stöd till SDF för synkronisering av dess hemsidor till SF:s hemsida för att nå ut med nödvändig information. Dessutom upphör nuvarande hemsidor baserade på IdrottOnline.

Avgiftsfria licenser, medlemsavgifter, serieavgifter, startavgifter, domaravgifter samt B/U tränarutbildning.

Fördelning av medel:

SF: 30%

SDF: 5%

IF: 65%