

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

SVENSKA STYRKELYFTFÖRBUNDET



| | |
|--|----|
| STYRELSEN..... | 2 |
| ANTIDOPINGKOMMITTÉN..... | 5 |
| REDAKTIONSKOMMITTÉN..... | 6 |
| EXEKUTIVE DOMARKOMMITTÉN..... | 8 |
| PARAKOMMITTÉN..... | 9 |
| TÄVLINGSKOMMITTÉN..... | 12 |
| VETERANKOMMITTÉN..... | 13 |
| ELITKOMMITTÉN..... | 15 |
| INTERNATIONELLA TOTALMEDALJER..... | 18 |
| UTBILDNINGSKOMMITTÉN & KVALITETSLEDN.SYSTEMET..... | 20 |
| DATABAS- & TÄVLINGSPROGRAM..... | 21 |
| BARN & UNGDOMS VERKSAMHET..... | 22 |
| ÅRSBOKSLUT..... | 23 |
| ORGANISATION..... | 33 |

STYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret från årsmötet 2022-04-24 till årsmötet 2023-04-16 bestått av ordförande Levi Bergstedt, kassör och vice ordförande Patrik Björk, sekreterare Sofia Kamlund, samt ledamöterna Karin Caesar, Thomas Wulffeld, Anna-Lena Bellqvist och Michal Marciniowski.

Styrelsen har haft sex styrelsemöten under 2022, samt två styrelsemöten under 2023. Utöver detta har styrelsen behandlat några beslut via per-capsulam beslut. Styrelsens möten hålls företrädesvis via Teams, om inte mötestiden planeras i samband med annat arrangemang där styrelsen möts.

Uppföljning av verksamhetsplan 2022

På årsmötet den 24 april 2022 fastslogs en verksamhetsplan för året 2022. Verksamhetsplanen hittas [här](#). Styrelsen har det övergripande ansvaret för att verksamhetsplanen uppfylls, men har till sin hjälp i det praktiska arbetet dels de anställda på kansliet, dels kommittéer och arbetsgrupper, dels distrikt och idrottsföreningar.

Utbildning och utveckling

Under starten av verksamhetsåret anställdes två idrottskonsulenter. Med de två tjänsterna har vi kunnat hålla utbildning för att fler ska bli barn- och ungdomstränare under året. Vi har även köpt in plattformen "Idrottens utbildningsplattform (IUP)", där vi nu arbetar på att få in våra utbildningar och att via utbildningskommittén även utöka och utveckla våra utbildningar.

Vi har under året fortsatt med de två utbildningskoncepten "Idrott for äldre" och "I care".

Vi har under året fortsatt samarbetet med NIU i Falun och Högskolan Dalarna. Under början av 2023 har vi till exempel sökt pengar för ett forskningsprojekt ihop med Högskolan Dalarna. Vi har även tecknat ett samarbetsavtal gällande forskning med Umeå Universitet och Lars Berglund. För att initiera, utveckla och bibehålla kontakt och relationer med nya samarbetspartners i frågor som rör forskning, utbildning och andra frågor som bidrar till förståelsen av styrkelyft som idrott och aktivitetsform så har styrelsen inrättat en forskningsansvarig i styrelserollen.

Antidopingkommittén har under året varit synliga på tävlingar och därmed kunnat verka kunskapshöjande för våra medlemmar.

Vi har under året tagit ett omtag om databasen. Det arbetet är dock ännu ej avslutat.

Elitverksamhet

Just när covid-19 pandemin släppte sitt grepp om den internationella tävlingsverksamheten så startade Rysslands invasion av Ukraina. Med anledning av detta valde vi att inte skicka något landslag till VM i bänkpress i Kazakstan. Det planerade student-VM i Moskva ställdes också in. Det fick internationellt även konsekvensen att lyftare från Ryssland och Belarus stängdes av från alla internationella tävlingar anordnade av IPF och EPF.

Förutom detta har vi deltagit på alla internationella mästerskap med goda resultat.

Efter stort arbete av Anett Langva, mycket bakom kulisserna, så har paralyftningen fått delta på internationella tävlingar. Det är ett stort och viktigt steg framåt för styrkelyft.

Tävling/serieverksamhet

Efter några års paus på grund av covid-19 pandemin så kunde vi äntligen starta upp den nationella tävlingsverksamheten. Både serien och SM för alla kategorier har kunnat hållas. Under året har vi även haft en arbetsgrupp som arbetat med att ta fram ett nytt seriesystem. Detta implementeras från 1 januari 2023.

Vi har under året fått tre domare godkända för att döma paralyftning. Med detta så har vi även kunnat arrangera några tävlingar, text under SM-veckan i Skövde i februari 2023.

Vi har även inrättat en serie för studentlyftning. Denna satsning måste under året utvärderas tillsammans med det nya seriesystemet.

Marknadsföring/PR och kommunikation

Vår marknadsföring/PR och kommunikation sker främst via redaktionskommitténs arbete på sociala medier. Detta har under året utvecklats och de som arbetar i redaktionskommittén lägger ner ett stort arbete på att visa upp bredden av vår sport.

Återstartsstödet

Vi har under året använt återstartsstödet för att våra medlemmar ska få så stor effekt som möjligt av det. Vi har haft avgiftsfria serier, licenser och medlemsavgifter. Vi har även arrangerat barn- och ungdomstränarutbildning avgiftsfritt, och för de föreningar som skickat personer på utbildning har vi dessutom ordnat med kostnadsfria knattekit från Eleiko.



Huvudsakliga aktiviteter

SF: Omgående rekrytera en idrottskonsulent med huvuduppgift att organisera-strukturera och återstarta vår barn/ungdomsverksamhet.

Uppfyllnad: Målet anses uppfyllt då två idrottskonsulenter är anställda, en tillsvidareanställd och en på ytterligare projektanställning. Dessa arbetar med uppstarten och vidareutvecklingen av barn/ungdomsverksamheten samt implementering och uppstart av Idrottens Utbildningsplattform, förbundets nya digitala plattform för utbildning. Barn- och ungdomsverksamheten startades genom att det i varje distrikt hölls en utbildning till barn- och ungdomstränare. Detta har sedan följts upp med tips från idrottskonsulenterna på hur verksamheten kan vidareutvecklas. Sommaren 2023 anordnar förbundet dessutom ett nationellt barn- och ungdomsläger på temat styrketräning och skivstångsträning tillsammans med tyngdlyftningsförbundet i Eleiko Sport Center i Halmstad.

SF: Pandemin har gjort oss medvetna om vårt stora digitaliseringsbehov varför det är av stor vikt att modernisera vår utbildningsplattform.

Uppfyllnad: Målet anses uppfyllt då vi har investerat i Idrottens utbildningsplattform. En av våra idrottskonsulenter arbetar med att integrera våra utbildningar i plattformen.

SF/SDF: Ett stöd till SDF för synkronisering av dess hemsidor till SF:s hemsida för att nå ut med nödvändig information. Dessutom upphör nuvarande hemsidor baserade på Idrott Online.

Uppfyllnad: Målet anses uppfyllt då våra SDF fick ekonomiska medel för en ny hemsida. Distrikten fick själva välja om de ville använda samma plattform som SSFs hemsida eller om de hellre ville använda någon annan.

Avgiftsfria licenser, medlemsavgifter, serieavgifter, startavgifter, domaravgifter samt B/U tränarutbildning.

Uppfyllnad: Målet anses uppfyllt då vi använt återstartsstöd till att subventionera licenser, medlemsavgifter och serieavgifter under 2022.

Fördelning av medel:

SF: 30%

SDF: 5%

IF: 65%



Antidopingkommittén består av en representant per distrikt och har det operativa ansvaret för antidopingarbetet mot medlem, förening och distrikt enligt SSFs antidopingprogram som finns publicerat på hemsidan.

Vi fortsätter arbetet med att aktivt vara synliga utåt och sprida information om doping bl.a. genom att vara närvarande vid SM och andra tävlingar.

Under 2022 har vi haft närvaro vid SM i Piteå, U/J SM i Örebro, Norrlandsmästerskapen, Utrustad SM i Falköping, Veteran SM i Malmö, Götalandsmästerskapen samt även några lokala DM och serietävlingar. Kommittén har inte haft någon fysisk träff under 2022. Det har tagits fram ett nytt antidopingprogram vilket har godkänts av styrelsen, ett stort tack till Josephine Werngren som utförde det mesta av arbetet till det.

Undertecknad har haft ett intressant samtal med Antidoping Sveriges ADSEs avgående jurist och seniorrådgivare Tommy Forsgren som snart kommer att gå i pension. Det handlade om att utöka ADSEs befogenheter så att det även ska gälla "fittnesföretag" genom avtal med ADSE. Ett liknande system finns i Danmark där ca hälften av alla "fitnessföretag" har avtal med Antidoping Danmark (ADD). Dessa avtal omfattar ca 80% av alla som tränar hos dessa. ADDs befogenheter är alltså liknande de som är hos föreningar. Tommy bekräftade att ett sådant arbete pågår inom ADSE men än så länge saknas pengar för genomförandet. Detta är av stor betydelse för oss då många inom förbundet tränar på kommersiella gym. ADSE har även bekräftat vårt idoga arbete i senaste *Antidopingnytt* där man rosade oss för att vara det SF med högst andel föreningar som genomfört det digitala antidopingprogrammet "Vaccinera klubben".

Kommittén har äskat egna medel för genomförande av dopingtester (20 000kr). Eventuellt beviljande har ej ännu bekräftats.

Två dopingfall har tyvärr drabbat oss under året, motionärer i bägge fallen (en vägran och en som testats positiv). Ytterligare ett dopingfall är under utredning.

Vi har under året tappat en medarbetare i kommittén och vi söker alltså en ny representant för Västra Svealands SF.

Kommittén har bestått av:

Michael Törnberg SSSF Ansvarig
Anna Eriksson NNSF
Christopher Rickan MNSF
Yngve Gustavsson SNSF
Josephine Werngren ÖSSF
Emma Giaever VGSF
Patrik Westerlund SÖSF
VSSF Vakant

Skribent: Michael Törnberg, Antidopingkommittén SSF



REDAKTIONS KOMMITTÉN

Redaktionskommittén (RK) består av 7 ledamöter.

Niklas Ek (sammankallande)

Karin Caesar

Hugo Granberg

Anna-Lena Bellqvist

Mia Öhrnell

Viktor Larsson Calmén

Elsa Sörman Paulsson

Redaktionskommitténs huvudsakliga arbete består i att bevaka mästerskap, resultatrapportera, kommunicera med våra medlemmar, delge information, skriva artiklar, göra intervjuer och att skapa ett mervärde för alla som är intresserade av styrkelyft.

Detta sker i nära samarbete med förbundskansliet och förbundsstyrelsen allt för att tillgodose våra medlemmars behov av viktig information.

Publiceringarna sker i huvudsak på Sociala medier.

Under året så har Ellinor Kempe lämnat RK men vi har fått tre nya ledamöter, Mia Öhrnell, Viktor Larsson Calmén och Elsa Sörman Paulsson

Redaktionskommitténs arbete är fortlöpande och i stor utsträckning styrd av tävlingskalendern men för att skapa mervärde och fylla luckor mellan mästerskapen så skapar vi kontinuerligt olika typer av innehåll. Förutom att göra inför-reportage, live-rapportering och intervjuer under och efter mästerskap gör vi andra typer av publiceringar som till exempel Veckans lyftare, Musikhjälpen eller Frågestund med våra Idrottskonsulenter Lisa och Eddie.



Sammanfattning Sociala medier konton:

Vårt Instagram har fortsatt att öka under 2022 från 6476 följare till 7036 den 13 februari 2023. En ökning med 560 personer.

Förbundets Facebook konto har ökat med 168 personer från 3748 till 3916 (13 feb 2023)

T.ex. under en 30-dagarsperiod då bl.a. SM-veckan ingått så har vi under perioden nått 7681 unika konton. Vi har skapat 220 inlägg och vårt innehåll har en total exponering på 308 719.

Populäraste inlägget har setts av 4754, flertalet runt 3000 och 238 personer har besökt SSF hemsida genom oss.

T.ex. under 90 dagar 2023 så nådde vi 18 575 unika konton och haft över 870 000 exponeringar.

Om vi tittar vi på de 11 största specialidrottsförbunden inom Riksidrottsförbundet sett till utövare och några av förbunden som har ungefär samma antal utövare som oss så står vi oss bra.

| ANTAL UTÖVARE | IDROTTSFÖRBUND | FÖLJARE PÅ INSTAGRAM |
|---------------|-------------------------|----------------------|
| 160 282 | Handbollsförbundet | 89,3k |
| 168 599 | Ridsportförbundet | 75,6k |
| 358 409 | Innebandyförbundet | 58,7k |
| 250 896 | Ishockeyförbundet | 39,4k |
| 546 548 | Friidrottsförbundet | 27,6k |
| 1 312 858 | Fotbollsförbundet | 7981 |
| 32 702 | Styrkelyftförbundet | 7036 |
| 536 980 | Golfförbundet | 5737 |
| 424 952 | Gymnastikförbundet | 3653 |
| 30 106 | Danssportförbundet | 3480 |
| 146 078 | Skidförbundet | 3427 |
| 256 299 | Simidrottsförbundet | 3066 |
| 14 125 | Tyngdlyftningsförbundet | 2407 |
| 36 064 | Boxningsförbundet | 1770 |
| 171 088 | Motorsportsförbundet | 1346 |
| 32 133 | Taekwondoförbundet | 731 |

Som sammankallande i RK är det en ynnest att få arbeta med så passionerade människor som dagligen skapar ett mervärde för oss alla, helt ideellt. Vår sport vilar aldrig och ledamöterna i RK lägger verkligen ner sin själ och massor av tid för vår allas skull, för att skapa ett innehåll som är tydligt, sakligt och intressant.

Det handlar inte bara om dagarna innan, under och efter ett mästerskap. En stor del av arbetet sker på kvällar och helger när det inte är mästerskap. Allt för att möta upp förväntningarna publiken har på oss som kommitté och förbund. Vår önskan och vårt mål är att skapa ett mervärde till vår publik och till våra lyftare och vi känner en oerhörd stolthet i att det vi gör. Självlklart finns det förbättringspotential och vi försöker alltid anpassa det vi gör utifrån behovet vi ser och feedbacken vi får.

Tack för er tid! /Niklas Ek, Sammankallande i Redaktionskommittén

EXEKUTIVE DOMAR KOMMITTÉN

Äntligen såg vi fram mot ett tävlingsår utan restriktioner och inställda tävlingar, men när allt såg som bäst ut kom en ny tragedi, kriget i Ukraina. Mot bakgrund av detta har Ryssland ännu en gång avstängts internationellt under obestämd tid. 2022 var FISU (student) World Cup planerat till Moskva, vilket därmed ställdes in. I Kazakstan arrangerades VM i Bänkpress, men där valde Sverige och flera andra nationer att inte delta p.g.a. att denna region angränsar till osäkra närområden och resvägar. Totalt blev det tolv internationella uppdrag för våra internationella (IT) domare 2022, inräknat Nordiska Mästerskapet i Sverige samt domarutbyte Norge – Sverige vid nationella mästerskap.

Även detta år valde vi att avvakta med examinationer av nya IT-domare, men fyra av våra IT-domare uppgraderades till Cat 1. Vi examinerade två nya förbundsdomare och ett flertal distriktsdomare, så vi ser en god tillväxt för framtiden.

Under 2023 sker en obligatorisk fortbildning där alla domare, oavsett kategori, måste genomgå kursen för att behålla sin licens. Detta kommer påbörjas redan i januari 2023 och med ett flertal tillkommande tillfällen och ”uppsamlingar” under året. Examinationer till högra domarkategorier är inplanerade för både Förbunds- och IT kategori under 2023.

Exekutive Domarkommittén (ED) har varit konstant sedan 2020 och fortsätter så åtminstone till 2024. Medlemmar är Patrik Björk ordförande, Anett Langva, Ola Arvidsson, Patrik Thur och Peter Karlsson. Vi kommer lämna ett förslag där Edinte framåt kallas kommitté då dess medlemmar måste ha högsta domarnivå och mångårig erfarenhet p.g.a. det arbete som utförs med internationella kontakter, regeltolkningar, examinationer och utbildningar etc. vilket inskränker möjligheten att ingå i denna grupp. Vi kommer även se över det vi idag kallar Elitdomargruppen då antalet domare som kan delta på SM tävlingar har ökat. Detta kommer presenteras för styrelsen under 2023 och även på Elitdomarkonferensen i januari 2023.

När detta skrivs i januari 2023 har vi redan påbörjat arbetet med 2023 års tävlingskalender, förberett för de internationella tävlingar där man redan nu ska anmäla funktionärer och lyftare samt för kommande SM tävlingar. Det är planerat sju SM och fjorton internationella uppdrag, kanske femton ifall det blir FISU WC. Därutöver tillkommer de fyra serieomgångarna samt för några av oss även Paratävlingar, så det finns att göra även under 2023!

Gånghester 2023.01.02

Patrik Björk / Ordförande Exekutive Domarkommittén.




PARAKOMMITTÉN

Parakommitténs medlemmar under 2022 är:

Anett S Langva – anställd Idrottsutvecklare i SSF med paraverksamheten som ansvarsområde, verkställande och sköter det dagliga arbetet.

Amit L Selberg, Sundsvalls AK, Ordförande

Ulf Eriksson, Westbo AK, Landslagsansvarig

Peter Karlsson, Broddetorps GOIF

Patrik Björk, Borås AK

Pernilla Röhr, Vagnhallen SK

Kommittén har sina fysiska möten när vi samlas för utbildning, tävling och/eller läger. Utöver detta har vi regelbundna möten digitalt via Teams och vid behov via Messenger.



Det har utan tvekan varit ett händelserikt år för paraverksamheten i SSF.

Samarbetet med World Para Powerlifting (WPPO), Parasportförbundet och Special Olympics Sweden/Europe för att skapa möjligheter och förutsättningar för våra parasportutövare har precis som förra året fungerat mycket bra under 2022. Dialog med Estlands förbund och norska utövare för ett samarbete kring parabänkpress har startats och även dialog med Storbritannien kring samarbete kring Styrkelyft IFN.

Första aktiviteten för året var en utbildningshelg och träningsläger i Eskilstuna. Denna utbildning riktade sig först och främst mot lyftaren och dennes förberedelser, genomförande och summering/sammanfattning/reflektion efter egen tävling. Under söndagen fick deltagarna träna på att tävla.

Näst på tur var SM veckan i Piteå där vi tyvärr fick ställa in medverkan på grund av för få anmälda. Det finns för och nackdelar med att vara med på SM veckan och denna gång blev det inte till vår fördel. Det är svårt för våra föreningar att hitta boenden och lämpligt resesätt till SM när det ingår i ett så stort arrangemang som SM veckan. När man då har utövare med en funktionsnedsättning som innebär att man behöver anpassade hotellrum eller liknande är utbudet ännu mindre.

Under stora delar av våren kämpade våra domare i parabänkpress med sin recertifiering som bestod av både praktisk, teoretisk och engelsk prov. Det är ett gediget material där regelverket i stora delar skiljer sig från bänkpress i IPF, så det var en utmaning som krävde en stor insats i tid och engagemang. Gemensamma studieträffar via Teams och en Messengergrupp som gick varm av frustration och antal meddelanden resulterade till slut i att alla fyra som valt att gå vidare klarade sig med bravur. Resultatet var så jämnt högt att det uppmärksammades av WPPO och man har redan mottagit inbjudning att ingå i ett internationellt mentorprogram för att sedan bli internationella domare.

I samband med att samtliga domare under WPPO recertifierades under våren kom då naturligt nog ett nytt regelverk i samma veva. Regelverket har genomgått stora ändringar och det blev därmed ett jobb nationellt kring revidering och beslut. Vi har medvetet valt att nationellt enbart ta med den del av regelverket som rör oss idag och istället hänvisa till den internationella regelboken för det som handlar om lagtävlingar och liknande. När sådant är aktuellt även i Sverige kommer gör vi en ny revidering, men till det har vi en bit kvar.

I samband med nya regelverket genomfördes en digital genomgång för alla intresserade där både lyftare, utbildade ledare i förening och även nya ansikten dök upp.

14 maj arrangerade vi vår första riktiga tävling i parabänkpress hos den alltid välkomnande föreningen ASK Eskilstuna. ASK Eskilstuna har varit med på resan från första början och har både lokaler och eldsjälur som är perfekta för verksamheten. Vi hade fyra deltagare som visade upp sig från sin starkaste sida och alla hade gjort stor framgång sedan lägret i februari. Tävligen streamade vi genom Facebook så att de som inte kunde ta sig till Eskilstuna fick vara med på debuten. Det var pirrigt för alla involverade och det blev en lärorik helg där vi tog med oss nya erfarenheter och inspiration vidare.

Inför tävlingen i Eskilstuna kontaktade vi Anders Byström som har utvecklat ett tävlingsprogram (Force 4U) för styrkelyft som bland annat används av Mellersta Norrlands SF. Han fick till sig information kring koefficient och regelverk och skapade därmed ett fungerande program för parabänkpress som vi kan använda nationellt. Vi kommer justera några funktioner inför 2023 men vill köra en runda till i skarpt läge innan vi utvärderar det.

I juni var det dags för Special Olympics Summer Games i Malmö. Vi skulle vara med och arrangera tävlingen, men valde att ändra det till en uppvisning och prova-på aktivitet på grund av för få anmälningar. Malmö LK, Malmö KSK och Lunds TK tog därmed ansvaret lokalt och gjorde två prova-på dagar. Kommittén var representerad under lördagen för att stödja föreningarna och inför denna helg hade vi en digital genomgång med aktuella föreningar i hur man instruerar målgruppen i styrketräning, olika möjligheter, vi förklarade tilläggen i tävlingsreglerna samt gav lite tips för genomförande.

Under sommaren arbetade vi med att få IPF att ta in en grupp SOI-lyftare (Styrkelyft IFN) under VM i Danmark. Samarbetet mellan SO International och IPF har varit lite under isen ett tag och därmed har inbjudan till tävlingar uteblivit. Om undertecknade (ASL) fick tillräckligt med nationer inom IPF och/eller SO International att anmäla intresse så skulle detta komma in i tidsschemat. Det lyckades till slut och det kom lyftare från Sverige, Island, USA och Storbritannien till start. Det var en stor fjäder i hatten för oss och vi stärker vår position för de nationer som har den verksamheten. I flera andra nationer ligger styrkelyft oftast under den nationella Special Olympics organisationen och kommunikation med det nationella styrkelyftförbundet är tyvärr antingen obefintlig eller infekterad och många nationer har inte något erbjudande alls. I Sverige har vi fått ta in styrkelyft till oss och samarbetar med SO Sweden så att våra lyftare får möjlighet att tävla både under IPF sanktionerade tävlingar samt under de tävlingar som arrangeras av Special Olympics.

1 oktober deltog vi i Tunaspelen i Eskilstuna genom att bjuda in till en ny tävling i parabänkpress. Tunaspelen är ett årligt arrangemang i Eskilstuna som RF-SISU distriktet ansvarar för, där flera paraidrotter tävlar under samma helg. Vi var med för första gång och enades om att vi från och med nu ska vara med varje år. Extra roligt var det att det kom åskådare utifrån.

En egen Youtubekanal för paraverksamheten skapades inför Tunaspelen och kommer marknadsföras mer under 2023. Här kommer vi livestreama alla tävlingar (under SM veckan blir det annan sändning), intervjuer, föreläsningar, träningstips etc.

Under hösten har vi tillsammans med andra SF deltagit i Parasportförbundets analys för kompetensstöd inom paraverksamheten, detta arbete fortsätter under början av 2023.

Under november, december och januari bjöd vi in till digitala utbildningar i tre delar för redan utbildade ledare samt lyftare inom parabänkpress med fokus på Mental träning. Föreläsare var Mikael Kjällbring. Som vanligt bjöd vi in våra norska grannar till att vara med och det var roligt att se att lyftare från grannlandet anmälde sig. Förhoppningsvis har vi snart även lyftare från grannländer på plats under läger och tävlingar.



I november var det också dags för vår lyftaren inom Styrkelyft IFN, Fredrik Lundvall från Härnösands AK, att delta på VM i Danmark och tävla i SOI gruppen. Fredrik är en rutinerad lyftare och med sig som coacher hade han Ulf Eriksson och Amit Selberg. Trion säkrade en flott tävling med nio godkända lyft och precis som förra året var det mycket beröm från både IPF representanter, SO International och webbkomentatorerna i livesändning för den trygghet och teknik som våra representanter visar upp.

Under hösten har delar av kommittén utbildats inom parasportmedicin för att bättre förstå och arbeta vidare med utmaningar målgruppen kan möta, rehab/prehab och vilka möjligheter till stöd som finns att tillgå. Förhoppningsvis är detta något vi framöver kan arbeta ännu djupare med genom kompetensstöd.

I slutet av året beslutade kommittén att genom Ulf Eriksson utforma egna portabla påbyggnadsmoduler för parabänkpress. Dessa skjuts till en befintlig bänk för att få en bredare och längre liggyta. Detta dels för att kunna ha flera bänkar under aktiviteter som tävling och läger, dels för att befintliga lösningar som går att köpa är stora, tunga och tar mycket plats i lokalen. Detta är något som blir ett hinder för flera föreningar när man pratar om tillgänglighet och möjlighet till att starta upp verksamhet. Modul däremot går att vika ihop, hänga på väggen och man kan enkelt få plats med 3-4 moduler i en personbil. Därmed kan vi säkerställa att det finns goda förutsättningar oavsett vart vi arrangerar tävling eller läger. De första modulerna kommer färdigställas och användas under RM i Skövde 2023.

Som ett avslut på 2022 bjöd vi in till en digital tävling i parabänkpress under december månad. Det blev inte många anmälningar denna gång, men "Decemberlyftet" kommer bli en återkommande aktivitet framöver och tävlingen kan vara ett bra sätt att få sina lyft bedömda för både nya och mer erfarna lyftare.

Utöver detta har dokument som medicinska intyg, broschyr och övrigt material anpassat för parabänkpress och Styrkelyft IFN tagits fram under året. Föreningar har fått stöd till utformning av projekt och ansökningar inom Projektstöd IF som gett möjlighet till deltagande under utbildning, prova-på aktivitet i föreningen och inköp av anpassad modul för parabänkpress.

Vi i Parakommittén tackar lyftare, ledare och föreningar som deltagit på våra tävlingar och utbildningar under året. Vi vill också rikta ett extra stort tack till ASK Eskilstuna som alltid öppnar sina dörrar för oss och ger oss möjlighet att vara i deras lokaler.

/Parakommittén, genom Anett S Langva

TÄVLINGS KOMMITTÉN

2022 har varit ett intensivt år för tävlingskommittén. Mästerskapen har duggat tätt och vi har haft korta deadlines för att kontrollera att lyftarna klarat respektive kvalgränser. Kvalgränser har även justerats för att säkerställa att det blir en rimlig nivå på mästerskapen och diskussioner har förts gällande kvalgränser för övriga kategorier.

Vi har haft elva möten digitalt, men även haft en pågående chatt via Messenger där vi kunnat avhandla enklare frågor eller sådant som krävt snabba svar från oss.

Mästerskapen för 2023 har placerats ut i kalendern och arrangörer för årets svenska mästerskap har valts ut efter samtal och kontroller av att kraven ska kunna efterlevas.

En grupp som arbetat med förslag för att ändra seriesystemet har använt oss som bollplank. Vi har, efter styrelsens beslut att godta förslaget, arbetat med att lägga in serieomgångar i kalendern för 2023 samt utforma en information som har publicerats på hemsidan.

Tävlingsbestämmelserna har setts över och ändrats för att slutligen publiceras i januari 2023.

Tävlingskommittén 2022 bestod av:

Jonas Telegin, Nora AK

Pernilla Röhr, Vagnhallen SK

Thomas Wulffeld, Sundsvalls AK

Jimmy Karlsson, Sommarhemmets Kraftsport



Kommitténs syfte, organisation och verksamhetsfrågor

Kommitténs syfte är att bedriva och utveckla veteranlandslaget. Detta har gjorts med betoning på att bedriva verksamheten. Utvecklingen har skett inom det administrativa, vilket konkret betytt att nya tillvägagångssätt har införts för anmälan till mästerskap. Detta nya tillvägagångssätt har underlättat administrationen och de flesta lyftare anser att det är lättare att anmäla sig.

Kommittén har inte haft några renodlade fysiska möten utan kommunikation har skett via mejl, telefon samt när vi träffats på tävlingar, ett tillvägagångssätt som har varit både framgångsrikt och kostnadseffektivt.

Flera åsikter har inkommit att ett av grundkriterierna till att bli uttagen till Veteranlandslaget är för högt ställt, nämligen kravet att delta på Veteran-SM i den disciplin man avser att bli uttagen till. Huvudansvarige har under året stärkt sin uppfattning att det är rätt beslut att kravet finns, detta av tre huvudanledningar.

1. Huvudansvarige upplever stor orutin och okunskap i tävlande hos många utövare som tas ut till landslaget. Ett deltagande i ett SM skulle åtminstone innebära erfarenhet av en större tävling istället från endast serietävlingar i hemmamiljö.
2. Huvudansvarige har haft dialog med både tidigare och nuvarande veteranlandslagsansvarige för det norska laget, jämfört och tagit lärdom av dem. Jämfört med Norge har vi lägre krav.
3. För styrkelyft som sport är det viktigt att vi som förbund gör allt för att hålla statusen uppe på alla våra SM. Har vi inte våra bästa lyftare på SM så signalerar förbundet att SM inte är viktigt. Detta i sin tur tappar status som i långa loppet är negativt för utvecklingen av vår sport. Ingen enskild lyftare är större än sporten. Huvudansvariges uppfattning är att SSF skall tacka veteranlandslaget för detta krav, eftersom utan alla veteraner som ställde upp på SM i utrustad styrkelyft och bänkpress i Falköping hade det knappt varit nog med deltagare för ett SM.

Tävlingsverksamheten

För tävlingsverksamheten 2022 hoppades vi på att få gå tillbaks till normalläge med flera tävlingar och läger än vad det blev under 2021. Oron fanns att pandemin skulle ställa till det även 2022, och att flera tävlingar skulle ställas in men så skedde inte.

EM i klassisk styrkelyft arrangerades i Litauen dit vi skickade ett lag med Tomas Ring som Headcoach och nygamle Yngve Gustafsson ryckte in som assisterande coach.

Till vårens största tävling, VM i Bänkpress i Kazakstan, skickade SSF ingen trupp alls på grund av kriget i Ukraina som då brutit ut, ett beslut som togs utifrån RFs rekommendationer.

Årets tredje internationella mastertävling ägde rum i Eskilstuna, EM i utrustad styrkelyft.

Givetvis hade Sverige en stor trupp där vi tog många medaljer och flera rekord sattes. Dock var det färre nationer som ställde upp än det brukar. I och med att tävlingen hölls i Sverige var det stort intresse från svenskt håll att vara med och utifrån det skickas också en större trupp. Undertecknad är på plats som Headcoach och Tomas Ring som assisterande coach, men vi två skulle inte klarat det om det inte vore för att flera lyftare hade med sig egna coacher.



Fjärde internationella mastertävling, EM i klassisk och utrustad bänkpress, ägde rum i Ungern, Budapest. Även här var det ordinarie ledare som åkte med, det vill säga undertecknande som Headcoach och Tomas Ring som assisterande coach. Tävlingsarrangemanget var tyvärr undermåligt på många plan men vi som trupp gjorde mycket bra ifrån oss. Som vanligt tar Sverige många medaljer och sätter rekord på samtliga internationella tävlingar, ingen nämnd ingen glömd.

Femte och sista tävling var VM i klassisk styrkelyft i New Foundland, Kanada. Tomas Ring som Headcoach och Rydiger Hopp som assisterande coach. Tyvärr blev det strul för många deltagare att ta sig till New Foundland. De som dock kom fram gjorde bra ifrån sig och tog med sig många medaljer hem.



Reflektioner

En omarbetad text ifrån en tidigare verksamhetsberättelse skrivs in och används även i denna verksamhetsberättelse då mesta av innehållet fortfarande är högaktuell:

Det som kan konstateras är att det råder en extremt stor skillnad på nivå inom landslaget. Nivåskillnaderna ligger både inom prestation, erfarenhet, kunskap om regelverk samt hur man hanterar att tävla utan sina klubbvänner. Det är ohört viktigt att lyftaren själv tar ansvar för att tillägna sig regelverk och kunskap i hur en tävling går till. När vi landslagscoacher behöver lägga tid på att "utbilda" lyftare i regler och tävlingens gång under ett pågående mästerskap tar detta onödigtid och energi och i värsta fall en ojämn fördelning av tid och resurser på varje lyftare. Även de lyftare som har med sig egna coacher har många gånger en starkt begränsad kunskap och erfarenhet av att coacha. Detta kan vara förödande för coachplaneringen om lyftarna inte har uppgett att de ändå behöver hjälp ifrån ordinarie coacher då coachplaneringen många gånger har små marginaler till att vara behjälplig utöver planen.

Läger

Ett läger har genomförts i Eskilstuna under våren, ett mycket lyckat läger med många deltagare. Undertecknad ryckte in som föreläsare på kvällen då ordinarie föreläsare inte kunde komma. Tanken har varit att ha ett läger även på hösten men av hälsoskäl så har detta inte kunnat planeras in.

Ordförande för Veterankommittén, Amit Selberg

2023-01-25

ELITKOMMITTÉN

VM Klassisk Styrkelyft Senior avgjordes 6-11 Juni, 2022 i Sun City, Sydafrika.

På herrsidan stod Eddie Berglund och Emil Norling för två svenska guldmedaljer i klasserna -66 och -105, dubbla världsmästare alltså!! Gustav Hedlund kom till slut femma i den mycket tuffa -93 kgs-klassen. Alexander Eriksson -74kg och Jack Söderberg -83kg hamnade båda på sjunde plats i sina respektive klasser.

På damsidan tog Emelie Leach hem silvret i klass +84 kg! Anna-Lena Bellqvist tog en femteplats i samma klass. Donna Berglund tog en sjätte plats och världsrekord i bänkpress i klass -57 kg. Juniortjejerna Agnes Rudin -69 kg och Vilma Olsson -76 kg provade att möta seniorerna där Agnes tog en fin sjundeplats och Vilma en femteplats.



VM i Klassisk Styrkelyft U/J kombinerades för första gången med VM för utrustat U/J.

Från Sverige deltog totalt sju juniorer i det klassiska landslaget där samtliga tog varsin totalmedalj.

Calle Johansson och Yulong Li vann övertygande sina viktklasser -74 kg respektive -93 kg.

Alba Boström och Vilma Olsson tog varsin silver i klasserna -63 kg respektive -76 kg.

Anton Wasser -120 kg, Ida-Therese Lindeberg -57 kg och Agnes Rudin -69 kg knep varsin bronsmedalj



EM i Klassisk Styrkelyft för U/J och Senior avgjordes 25 Nov. – 4 Dec i Skierniewice, Polen.

Bland U och J blev det tre guld genom Axel Isberg U-120 kg, Carl Johansson J-74 kg och Anton Wasser J-120 kg. Silver till Alba Boström J-63 kg och Vilma Olsson J-76 kg. Brons till Ida Therese Lindeberg J-57 kg. Yulong Li J-93kg och Agnes Rudin J-69kg kom på fjärde respektive femte plats.

På Seniorsidan upprepade Eddie Berglund och Emil Norling placeringarna från VM med varsin guldmedalj, nu med Eddie i klass -74kg. Alexander Eriksson knep bronset i samma klass. I -93kg tog Gustav Hedlund brons och Robin Larsson tog en femteplats trots att han fick lyfta i B-Gruppen. I +84kg upprepade Emelie Leach placeringen från VM och tog hem silvret med Anna-Lena Bellqvist strax bakom sig på en fjärdeplats. Emma Granlund och Jack Söderberg tog fjärde plats i sina respektive klasser -57kg och 83kg. Elsa Paulsson -69kg och Ellinor Svensson -84kg kom båda på sjunde plats.

EM i Utrustad Styrkelyft, Pilsen Tjeckien Maj 2022

Pilsen arrangerade "som vanligt" Styrkelyft EM. Det är ett väl inkört koncept med boende och tävling på Pilsen Park Hotell vilket gör det smidigt för samtliga deltagare. Sveriges trupp bestod av fem damer och två herrar samt coacherna Olof Wiklund och Viktor Renberg. Sandrine Quignaudon i klass -52kg lyfte till sig en fjärde plats med totalt 405kg, och i bänkpress blev det en bronsmedalj på resultatet 90 kg. Laura Savolainen gjorde sin första Internationella tävling med utrustning i klass -57kg, hon har tidigare tävlat i det klassiska landslaget. Det blev debut med en fjärdeplats på totalt 462,5kg och en bronsmedalj i bänkpress på 120kg. Frida Sundström i klass -69kg lyfte till sig en femte plats. Frida Wik i klass -76kg slutade också femma. Sofia Kamlund i klass -84 kg. tog en sjätteplats totalt, och även hon knep en bronsmedalj i bänkpress på 142,5kg. Damlaget tog en femteplats i lagtävlingen.



Linus Hedberg tävlade i klass -83kg där han tog en femteplacering på totalt 790kg. Oliver Dahlqvist gick i -105kg, men fick inget sammanlagt resultat, i bänkpress blev det däremot en silvermedalj med 302,5kg på topp.

World Games, Birmingham, Alabama, USA, Juli 2022

World Games arrangeras vart fjärde år av IOC där styrkelyft är med tillsammans med över 30 andra icke-OS idrotter med sikte att bli en OS idrott. IPF deltar endast i styrkelyft utrustat, och tävlingen består av fyra viktkategorier på poäng för damer och herrar: Lättvikt, Mellanvikt, Tungvikt och super tungvikt. Uttagningen sker utifrån resultat från föregående års VM där placering 1-3 automatiskt blir kvalificerade, och den enda svenska deltagaren i tungviktsklassen var Oliver Dahlqvist. Utöver Oliver hade Sverige även tre damreserver uttagna. Oliver gjorde en stark insats med serien: Knäböj 400kg, Bänkprens 300kg, Marklyft 300kg. Det blev en andraplats i bänkprens och totalt 1000kg! Det räckte till en fin fjärdeplats totalt. Viktor Renberg var med som coach.



VM i Utrustad Styrkelyft, Viborg, Danmark, November 2022

Till VM mönstrade vi en trupp med sex damer och två herrar samt coacherna Olof Wiklund och Viktor Renberg. Matilda Vilmar stod för den största framgången där hon i klass -69kg tog ett silver totalt, brons i knäböj och silver i bänkprens. Sandrine Quignaudon slutade på en sjundeplats i sin klass -52kg. Laura Savolainen slutade på femteplats i klass -57kg. Frida Sundström som hade en mindre bra dag, fick inte med sig något sammanlagt resultat. Frida Wik tog en femteplats i klass -76kg. Sofia Kamlund ställde upp i klass -84kg som också resulterade i en femteplacering. I -83kg lyfte Linus Hedberg till sig en åttondeplats och i klass -105kg deltog Oliver Dahlqvist som tyvärr blev utan sammanlagt resultat, men lyckades ta en silvermedalj i bänkprens.

Sammanfattning för klassiska bänkprenslandslaget

Den 23 april samlades både klassiska och utrustade bänkprenslandslagen i Hallsberg för läger. Landslagsansvarig Andreas hade utvecklingsamtal med samtliga lyftare i det klassiska laget under lägret, där fokus var lyftaråret 2022 samt kommande år.



Under 21-29 maj 2022 var tanken att vi skulle åka till Almaty, Kazakstan, men på grund av rådande världsläge ställde vi in den tävlingen för Svenska landslaget. Sverige skickade istället hela bänkprensgruppen till EM i Budapest, Ungern. Totalt 16 lyftare från Sverige deltog och vi hade ett fantastiskt mästerskap med många individuellt bra prestationer. Herrseniorerna tog en av medalj av respektive valör samt en femteplacering vilket resulterade i en fjärdeplats i lagtävlingen. Herrjuniorerna levererade med fyra guld och ett silver, och därmed förstas guldpokalen i lagtävlingen. Damerna presterade också fantastiska resultat där seniorerna lyckades lyfta till sig två guld, ett silver och två brons. I lagtävlingen blev det även här ett guld. Damerjuniorerna visade också storform med två guld, ett silver och även för dem vinst i lagtävlingen. Svenska truppen hade också med sig en ungdom denna gång, nämligen Hilma Westerberg. Hilma lyfte världsrekord i alla lyften med 110kg på topp, och naturligtvis även en guldmedalj.

EM 2022 är nog den prestationsmässigt bästa tävlingen någonsin för den svenska bänkprensgruppen.



Utrustade Bänkpresslandslaget

Vi hade två förberedande läger inför bänkpress EM i augusti. Ett för den "norra" delen i landet, i Sundsvall, och för den "södra" delen hölls lägret i Jönköping.



16/7 åkte några från Stockholm till Sundsvall och mötte upp för ett bra träningspass i SAKs anrika lokaler. Fokus lades på att få till en säker lyftstil för att på tävling få med sig godkända lyft. Efter träningen hann vi med en liten bit mat och vidare planering inför EM-resan innan alla åter begav sig hemåt igen.

Delt: Maxine Olsson, Laura Savolainen, Anna Edvall & Edvin Forslund.

23/7 möttes vi upp i Jönköping med ditresta lyftare för en till bra träningsträff på Jönköpings SK. Detta blev ett monsterpass då några som dubblar passade på att samtidigt träna knäböj.

Delt: Frida Wik, Arvid Sandström, Fia Kamlund, Rasmus Mirblom & Joakim Wång.

EM i Budapest, blev en medaljfest i alla kategorier med medaljer av nästan alla tävlande. Många fina placeringar återfinns i resultatbilagorna. Alla lyftare uppvisade ett gott sportsmannahumör och var behjälpliga när det behövdes som bäst vilket resulterade i att coacherna, när dom inte hjälpte till med uppvärmning och tröjdragning, kunde hålla koll på alla tigha klasser och smida placeringstaktik.

Lagplacering EM: Herrseniorer Brons. Damseniorer Silver, Herrjuniorer Silver och Damjuniorer 4a.



Utrustad bänkpress i Sverige håller fortfarande Internationell klass, så med lite hårt arbete och lägerverksamhet nu efter Covidrestriktioner finns det stor möjlighet att kunna utveckla en ny generation av utrustade bänkpressare.

KLASSISK STYRKELYFT

VM Klassisk Styrkelyft Senior

Guld - Eddie Berglund, Emil Norling

Silver - Emelie Leach

EM Klassisk Styrkelyft Senior

Guld - Eddie Berglund, Emil Norling

Silver - Emelie Leach

Brons - Alexander Eriksson, Gustav Hedlund

VM Klassisk Styrkelyft Junior

Guld - Carl Johansson, Yulong Li,

Silver - Vilma Olsson, Alba Boström

Brons - Anton Wasser, Ida Therese Lindeberg, Agnes Rudin

EM Klassisk Styrkelyft junior

Guld - Carl Johansson, Anton Wasser

Silver - Alba Boström, Vilma Olsson

Brons - Ida Therese Lindeberg

EM Klassisk Styrkelyft för Ungdom

Guld - Axel Isberg

VM Klassisk Styrkelyft Veteran 1

Silver - Natalie Sleiers

Brons - Linda Vedestig

VM Klassisk Styrkelyft Veteran 2

Guld - Mia Örnell

Silver - Åsa Blomgren, Camilla Foghagen

Brons - Jessica Jading

VM Klassisk Styrkelyft Veteran 3

Guld - Annelie Gylemo, Monika Norberg

Silver - Susanne Backström, Ann Jordebo

Brons - Tomas Ring

EM Klassisk Styrkelyft Veteran 1

Silver - Natalie Sleiers

Brons - Linda Vedestig, Jenny Wik Norling

EM Klassisk Styrkelyft Veteran 2

Guld - Mia Öhrnell

Silver - Åsa Blomgren, Camilla Foghagen

Brons - Jessica Jading

EM Klassisk Styrkelyft Veteran 3

Guld - Anders Andersson, Yngve Gustafsson, Carina Jönsson, Annelie Gylemo, Monika Norberg

Silver - Susanne Bäckström, Ann Jordebo

Brons - Tomas Ring

EM Klassisk Styrkelyft Veteran 4

Guld - Britten Fernström

Europacupen Studenter

Guld - Simon Söderlund, Erik Lindblad, Emil Johansson

Silver - Erik Hartman, Maxim Vebel,

Brons - Thindra Blomdahl, Malin Grönqvist

UTRUSTAD STYRKELYFT

VM Utrustad Styrkelyft Senior

Silver - Matilda Vilmar

VM Utrustad Styrkelyft Junior

Silver - Teodor Eriksson

Brons - David Warnquist

EM Utrustad Styrkelyft junior

Silver - Teodor Eriksson

EM Utrustad Styrkelyft Veteran 1

Guld - Linus Hedberg, Joakim Lakso, Katarina Ruus

EM Utrustad Styrkelyft Veteran 2

Guld - Annelie Izindre, Ulrika Johansson

Silver - Jonas Telegin, Pasi Kapanen, Kristoffer Andersson, P-O Larsson, Nicklas Karlsson

Brons - Thomas Gustavsson

EM Utrustad Styrkelyft Veteran 3

Guld - Reino Puska, Björn Iverssen

Brons - Tomas Berg, Tomas Ring, Kjell Nordin

EM Utrustad Styrkelyft Veteran 4

Guld - Britten Fernström

Vid U/J NM i Jönköping i Klassisk och Utrustad Styrkelyft & Bänkpress tog Sverige 44 st medaljer.

KLASSISK BÄNKPRESS

EM Klassisk Bänkpress Senior

Guld - Josef Eriksson, Sophia Waldemarsson,
Annika Zelander
Silver - Eddie Berglund, Micaela Odling
Brons - Tommy Påhls, Louice Persson, Matilda Hjälle

EM Klassisk Bänkpress Junior

Guld - Emil Lundgren, Jonathan Henningsson, Oskar
Lindmark Sahlgren, Agnes Rudin, Vilma Olsson

EM Klassisk Bänkpress Ungdom

Guld - Hilma Westerberg

EM Klassisk Bänkpress Veteran 2

Silver - Christopher Dolk, Lars Carlsson, Mia Örnell
Brons - Nicklas Karlsson, Victoria Cederholm

EM Klassisk Bänkpress Veteran 3

Guld - Roland Olander, Tomas Ring
Silver - Jannika Ingersdotter

EM Klassisk Bänkpress Veteran 4

Guld - Britten Fernström

UTRUSTAD BÄNKPRESS

EM Utrustad Bänkpress Open

Guld - Matilda Vilmar
Silver - Frida Wik, Sofia Kamlund
Brons - Amit Sehlberg, Joakim Wang, Oliver Dahlkvist,
Rasmus Wirblom

EM Utrustad Bänkpress Junior

Guld - Arvid Sandström, Agnes Rudin
Silver - Teodor Eriksson, Edvin Forslund, Maxine Olsson,
Brons - Linnea Forslund

EM Utrustad Bänkpress Veteran 1

Silver - Marcus Holmgren

EM Utrustad Bänkpress Veteran 2

Guld - Ulrika Johansson
Silver - Jukka Siltanen, Annelie Izindre, Malin Dalshof

EM Utrustad Bänkpress Veteran 3

Guld - Tomas Ring
Silver - Torleif Carlsson

EM Utrustad Bänkpress Veteran 4

Silver - Sven-Erik Wallin



UTBILDNINGSKOMMITTÉN

I enlighet med beslut från styrelsen har Carl Harju sammankallat 1 representant per distrikt till kommittén under våren 2022, kommittén har genomfört 3 möten.

Den 18 maj 2022 genomfördes uppstartsmöte för kommittén.

Det har därefter genomförts 2 kortare möten av informations/sonderings karaktär för att med start den 26 oktober påbörja arbetet med att skapa ett förslag till styrelsen för uppdragsbeskrivning, mandat med tillhörande strategisk plan till 2025.

Under 2022 har kommittén genomfört följande:

- Verka för ett införskaffande av en Digital Utbildningsplattform, detta är en grundläggande förutsättning för att skapa en effektiv och kvalitetssäker utbildningsverksamhet inom SSF
- Stötta det pågående Projektet: Tränare Barn och ungdom genom samverkan med SSF Idrottskonsulenter
- Skapa ett förslag till uppdragsbeskrivning för kommittén som sedan ska beslutas av styrelsen. Detta är en pågående aktivitet
- Påbörja arbetet med identifiering och analys av utbildningsbehovet inom SSF

KVALITETSLEDN. SYSTEMET

Arbetsgruppen för implementering av kvalitetsledningssystem och verksamhetsstyrning startades efter ett styrelsebeslut upp i juni 2022. Under den första fasen (juli-augusti 2022) arbetade projektgruppen primärt med att sätta upp projekt- och uppdragsbeskrivningar för arbetet.

Under resterade del av 2022 har projektgruppen genomfört följande aktiviteter:

- Uppstartsmöte med projektägare
- Uppstartsmöte med RF
- Påbörjat arbete med sammanställning samt genomgång av upprättade policys
- Påbörjat kartläggning av kravställning och regelefterlevnad
- Påbörjat sammanställning av årshjul och visuell organisationsstruktur

Året som helhet fokuserade på att sätta upp en genomarbetat struktur för arbetet och lägga en god grund för kommande arbete.

Arbetsgruppen för KLS, Cecilia Cederblad och Carl Harju

DATABAS- & TÄVLINGSPROGR.

Arbetsgruppen för Databas & Tävlingsystem återuppstartades efter ett styrelsebeslut upp i augusti 2022. Under den första perioden har projektgruppen primärt arbetat med att sätta upp projekt- och uppdragsbeskrivningar för arbetet. Under resterade del av 2022 har projektgruppen primärt arbetat med att sätta upp en kravspec för respektive databaslösning och tävlingssystemlösning som potentiella leverantörer sedan kan utvärderas mot.

Kravspecifikationen omfattar databasens och tävlingssystemets funktion, tekniska krav/förutsättningar, krav på tillgänglighet och support, risk och budget (uppstarts- samt löpande kostnader). Detta arbete fortsätter under början av 2023 vilket beskrivs vidare i verksamhetsplanen.

Året som helhet fokuserade i övrigt på att sätta upp en genomarbetat struktur för arbetet och lägga en god grund för kommande arbete.

Arbetsgruppen för Databas och Tävlingsystem

Cecilia Cederblad, Jonas Telegin, Patrik Björk och Michal Marciniewski



Inom ramen av återstartsstöd 2 från Riksidrottsförbundet fick hela Sveriges idrottsrörelse möjlighet att satsa på barn och ungdomsverksamheten. Idrottsrörelsen i hela världen har fått genomlida svåra år under och till följd av Covid-19. Genom Riksidrottsförbundets återstartsstöd får förbund och föreningar möjligheten att återfå sin verksamhet genom ekonomiskt stöd.

Svenska Styrklyftförbundet inledde sin barn och ungdomssatsningen genom att projektanställa två idrottskonsulenter, Lisa Karlsson & Eddie Karlsson. Projektet startade under maj 2022 med en tydlig målsättning – *att utveckla barn och ungdomsverksamheten inom styrkelyft.*

Barn och ungdomssatsningen kan sammanfattas på olika sätt. **Verksamhetsstöd, resultatdel och engagemang** från föreningar.

Varje förening har haft möjlighet att söka verksamhetsstöd under 2022. Syftet var att ge förutsättningar att bedriva och utveckla verksamhet så att barn och ungdomar upp till 18 år vill och kan idrotta i förening under hela livet.

Det beviljades medel till totalt 5 projekt med en summa på 53 000kr under 2022!

Om vi ser på resultatdelen så kan vi se en kraftig ökning av U11-13 Tränare runt om i landet - sammanlagt 13 nya förbundsinstruktörer, 95 nya U11-13 Tränare & 52 unika föreningar. Det är otroliga siffror som representerar 1/3 av Svenska Styrklyftförbundets föreningsantal. Det möjliggör kvalitetssäkrad verksamhet inom styrkelyft för barn och ungdomar över hela Sverige!

Vi kan även se resultatet att hundratals barn har blivit presenterade för styrkelyft i utbildningssyfte, skolsamverkan eller prova på aktiviteter på olika sätt. Styrkelyft har bland annat visats upp på Idrottens dag vid olika skolor runt om i landet, Girls Games, Musikhjälpen, Vinterkalaset i Ryd och genom att andra idrottslag har fått medverka på U11-13 Tränarutbildningen vid praktiska moment. Detta är en god marknadsföring för vår idrott men framförallt så har våra föreningar även fått barn och ungdomar att röra på sig och minska stillasittandet!

Vi kan sammanfatta ett gediget engagemang från förbunds nivå till föreningsnivå. Samtliga aktiva som lyft fram förbättringstankar, egna ambitioner och visioner har gjort detta möjligt i flera avseenden. Vi har sett ett stort engagemang att starta eller förbättra sin egen verksamhet oavsett hur många aktiva ledare/lyftare som finns i organisationen, bra jobbat!

För mer information om barn och ungdomssatsningen 2022 se rapport!

Tack för ett bra samarbete!

/ Lisa & Eddie



ÅRSBOKSLUT

Styrelsen för Svenska Styrkelyftförbundet får härmed avge årsbokslut för räkenskapsåret 2022.

Resultat och ställning

| | Budget tkr | Utfall tkr | Avvikelse tkr |
|------------------|------------|------------|---------------|
| Intäkter totalt | 11 264 | 9 601 | - 1 663 |
| Kostnader totalt | 10 833 | 9 449 | 1 384 |
| Resultat | 431 | 152 | - 279 |

Den största avvikelsen kan härledas till intäktssidan som genererade betydligt lägre intäkter p.g.a. icke förväntad nyttjandegrad. I någorlunda samma utsträckning minskade utgifterna för mätbar tidsperiod.

De outhyrtjade RF-bidragen skuldförs och bokas om till potentiella intäkter för 2023.

I övrigt kan nämnas att ändamålsbestämda medel har nyttjats med 167 tkr vilket inte får tillgodoräknas intäktssidan men som med samma belopp belastar kostnadssidan.

| Flerårsöversikt | 2022 | 2021 | 2020 |
|---------------------|-----------|-----------|-----------|
| Nettoomsättning | 1 705 373 | 1 181 381 | 1 109 344 |
| Offentlighetsbidrag | 7 516 066 | 4 920 222 | 3 048 776 |
| Årets resultat | 151 733 | -722 180 | 364 728 |
| Balansomslutning | 9 535 965 | 7 708 709 | 5 536 498 |

Förbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Årsbokslutet är upprättat i svenska kronor, SEK.

SSF 2022

Resultaträkning

| | | 22-01-01 22-12-31 | 21-01-01 21-12-31 |
|--|------|------------------------------------|------------------------------------|
| Förbundets intäkter | | | |
| Nettoomsättning | 1 | 1 705 373 | 1 181 380 |
| Offentligrättsliga bidrag | 2 | 7 516 066 | 4 920 222 |
| Medlemsavgifter | | 304 000 | 336 000 |
| Övriga förbundsintäkter | | 12428 | 3342 |
| | | 9 537 867 | 6 440 944 |
| Förbundets kostnader | | | |
| Förbundskostnader | 3, 4 | -4 800 242 | -3 209 742 |
| Övriga externa kostnader | 5 | -1 623 960 | -1 281 049 |
| Personalkostnader | 6 | -2 919 033 | -2 579 269 |
| Avskrivningar inventarier | 7 | -73 875 | -92 700 |
| Övriga rörelsekostnader | | 0 | 0 |
| | | -9 449 076 | -7 162 760 |
| Verksamhetens resultat | | 88 791 | -721 816 |
| Resultat från finansiella poster | | | |
| Ränteintäkter och liknande resultatposter | | 63 317 | 0 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -375 | -364 |
| Resultat efter finansiella poster | | 62 942 | -364 |
| Årets resultat | | 151 733 | -722 180 |

| Balansräkning | Not | 22-12-31 | 21-12-31 |
|---|-----|------------------|------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| <i>Materiella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Inventarier | 7 | 90 298 | 164 173 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Lager | | 170 908 | 349 814 |
| <i>Kortfristiga fordringar</i> | | | |
| Kundfordringar | | 1 800 | 25 850 |
| Övriga fordringar | 8 | 89 058 | 5 795 |
| Förutbetalda kostn. och upplupna intäkter | | 207 393 | 688 666 |
| | | 298 251 | 720 311 |
| Kassa och bank | | 8 976 508 | 6 474 411 |
| Summa omsättningstillgångar | | 9 445 667 | 7 544 536 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 9 535 965 | 7 708 709 |

| Balansräkning | Not | 22-12-31 | 21-12-31 |
|---------------------------------------|-----|------------------|------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | 9 | | |
| Balanserat kapital | | 2 374 260 | 3 096 440 |
| Årets resultat | | 151 733 | -722 180 |
| Summa eget kapital | | 2 525 993 | 2 374 260 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Levernatörsskulder | | 661 303 | 649 981 |
| Skulder till SDF | | 241 715 | 149 000 |
| RF – mottagna ej nyttjade medel | 10 | 4 772 416 | 3 491 718 |
| Övriga skulder | 11 | 436 105 | 304 576 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda | 12 | 898 433 | 739 183 |
| Summa kortfristiga skulder | | 7 009 972 | 5 334 449 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 9 535 965 | 7 708 709 |

Tilläggsupplysningar

Redovisnings- och värderingsprinciper

BFNAR 2017:3 Årsbokslut (K2/K3).

Årsbokslutet har upprättats enligt bokföringslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för iedella föreningar. Redovisningsprinciperna är oförändrade.

Intäktsredovisning

Inkomsten redovisas till verkligt värde av vad förbundet fått eller kommer att få. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter avser föreningarnas inbetalningar för medlemskap i Svenska Styrkelyftförbundet (SSF).

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som SSF erhåller från bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentligrättsliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse, kommun, EU, Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen samt Allmänna arvsfonden.

Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar enligt plan och eventuella nedskrivningar.

Avskrivning sker linjärt över den förväntade nyttjandeperioden. Följande avskrivningsprocent tillämpas:

Inventarier 3 år

Bilar 5 år

Omsättningstillgångar

Lagret avser främst domarskjortor och overaller som förvaras hos NEH och försäljs till självkostnadspris. Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Noter**Not 1 Nettoomsättningens fördelning**

| | 2022 | 2021 |
|-----------------------------------|------------------|------------------|
| Idrottsverksamhetens intäkter | 1 674 750 | 747 535 |
| Försäljnings- och sponsorintäkter | 30 623 | 433 845 |
| | 1 705 373 | 1 181 380 |

Not 2 Offentligrättsliga bidrag

| | | |
|--------------------------------|------------------|------------------|
| RF-bidrag | 2 688 000 | 1 680 000 |
| RF Barn/-Ungdomsidrott | 1 368 481 | 695 640 |
| RF Elitstöd Landslag | 578 360 | 1 215 782 |
| Kommunala bidrag | 0 | 79 000 |
| RF "Liv i rörelse"/Vuxenidrott | 139 239 | 429 113 |
| RF Para | 347 323 | 190 000 |
| Återstartsstöd Landslag | 257 808 | 242 192 |
| Återstartsstöd Para | 80 506 | 119 495 |
| Återstartsstöd Generellt | 2 054 849 | 0 |
| Evenemangsstöd EM | 0 | 269 000 |
| RF SISU | 1 500 | 0 |
| | 7 516 066 | 4 920 222 |

Not 3 Förbundskostnader

| | | |
|--------------------------------|------------------|------------------|
| Idrottsverksamhetens kostnader | 4 561 817 | 3 063 686 |
| Övriga förbundskostnader | 238 423 | 146 056 |
| | 4 800 240 | 3 209 742 |

Not 4 Kostnader Tävlingar

| | | 2022 | 2021 |
|------------------------|---------------------------------|------------------|----------------|
| Internationellt | | | |
| Ungdomslandslaget | Klassisk Styrkelyft & Bänkpress | 90 468 | 78 664 |
| Universitetslandslaget | Klassisk Styrkelyft | 86 777 | 0 |
| Juniorlandslaget | Klassisk Styrkelyft & Bänkpress | 543 100 | 273 724 |
| Juniorlandslaget | Utrustad Styrkelyft & Bänkpress | 255 959 | 26 055 |
| Seniorlandslaget | Klassisk Styrkelyft & Bänkpress | 588 771 | 433 853 |
| Seniorlandslaget | Utrustad Styrkelyft & Bänkpress | 471 424 | 176 094 |
| Totalt | | 2 036 499 | 988 390 |

| | | 2022 | 2021 |
|--|---------------------------------|------------------|------------------|
| Samtliga landslag | Klassisk Styrkelyft & Bänkpress | 1 309 116 | 786 241 |
| Klassiskt | Varav Klassisk Styrkelyft | 901 394 | 548 676 |
| | Varav Klassisk Bänkpress | 407 722 | 237 565 |
| Samtliga landslag | Utrustad Styrkelyft & Bänkpress | 727 383 | 202 149 |
| Utrustat | Varav Utrustad Styrkelyft | 488 809 | 136 356 |
| | Varav Utrustad Bänkpress | 238 574 | 65 793 |
| Svenska Mästerskap (nettokostnad) | | | |
| SL/BP klassisk Senior | Piteå SM veckan | 104 013 | 0 |
| SL/BP klassisk U/J | Örebro | 105 543 | 91 398 |
| SL/BP utr. S/I/U/V | Falköping | 89 813 | 0 |
| SL/BP klassisk Vet. | Malmö | 61 672 | 0 |
| Lag SM finaler | Falkenberg | 39 557 | 0 |
| | | 400 598 | 91 398 |
| Internationellt veteran endast coacher m.m. | | | |
| VM Styrkelyft | Kanada | 68 233 | 55 230 |
| EM Utr. Styrkelyft | Sverige/Eskilstuna | 60 198 | 0 |
| VM Bänkpress | Kazakstan | 0 | 46 964 |
| EM Bänkpress | Ungern | 80 158 | 0 |
| EM Kl. Styrkelyft | Litauen | 20 563 | 0 |
| | | 229 152 | 102 194 |
| Int. domaruppdrag | | 286 910 | 170 873 |
| Not 5 Övriga externa kostnader | | | |
| Administrativa kostnader | | 1 100 700 | 968 621 |
| Resekostnader, möten och sammankomster | | 435 867 | 159 258 |
| IT-tjänster och livesändningar | | 87 393 | 153 170 |
| | | 1 623 960 | 1 281 049 |

| | | |
|--|------------------|------------------|
| Not 6 Anställda och personalkostnader | 2022 | 2021 |
| Medelantalet anställda | | |
| Kvinnor | 2 | 1 |
| Män | 3 | 3 |
| | 5 | 4 |
| Löner och andra ersättningar | | |
| Styrelse och Förbundschef | 651 870 | 612 276 |
| Övriga anställda | 1 272 158 | 1 129 850 |
| | 1 924 028 | 1 742 126 |
| Sociala kostnader | | |
| Pensionskostnader Förbundschef | 88 485 | 91 344 |
| Pensionskostnader för övriga anställda | 74 257 | 90 393 |
| Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal | 704 691 | 621 311 |
| | 867 433 | 803 048 |
| Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader | 2 791 461 | 2 545 174 |
| Not 7 inventarier | 22-12-31 | 21-12-31 |
| Ingående anskaffningsvärden | 427 107 | 440 607 |
| Inköp | 0 | 0 |
| Försäljningar/utrangeringar | -48 156 | -13 500 |
| Utgående ackumulerande avskrivningar | 378 951 | 427 107 |
| Ingående avskrivningar | -262 934 | -183 734 |
| Försäljningar/utrangeringar | 48 156 | 13 500 |
| Årets avskrivningar | -73 875 | -92 700 |
| Utgående ackumulerade avskrivningar | -288 653 | -262 934 |
| Utgående redovisat värde | 90 298 | 164 173 |
| Not 8 övriga fordringar | | |
| Avräkning skatter och avgifter | 10 | 5 |
| Övriga kortfristiga fordringar | 89 048 | 5 790 |
| | 89 058 | 5 795 |

| Not 9 förändring av eget kapital | Balanserat eget kapital | Ändamålsbestämt | Totalt eget kapital |
|---|--------------------------------|------------------------|----------------------------|
| Belopp vid årets ingång | 1 693 362 | 680 898 | 2 374 260 |
| Ombokning till ändamålsbestämda medel | 167 104 | -167 104 | |
| Årets resultat | 151 733 | | 151 733 |
| Belopp vid årets utgång | 2 088 532 | 513 794 | 2 602 326 |

Av balanserat kapital utgörs 513 794 av ändamålsbestämda medel.

| Not 10 RF – mottagna ej nyttjade bidrag | 2022 | 2021 |
|--|------------------|------------------|
| Barn-undgomsidrott | 1 122 734 | 1 321 215 |
| Vuxenidrott | 70 761 | 0 |
| Landslagstöd X | 436 530 | 114 890 |
| Paraidrott | 112 676 | 0 |
| Tillsammans för fler i rörelse | 100 000 | 0 |
| Återstartsstöd generellt | 2 629 715 | 0 |
| Återstartsstöd Elit under eliten | 300 000 | 0 |
| Återstartsstöd Para | 0 | 80 505 |
| Återstartsstöd Landslag | 0 | 257 808 |
| | 4 772 416 | 3 491 718 |

| Not 11 Övriga skulder | 2022 | 2021 |
|------------------------------|----------------|----------------|
| Skulder anställda | 3 336 | 99 838 |
| Beräknad särskild löneskatt | 76 666 | 76 895 |
| Personalens källskatt | 227 119 | 50 938 |
| Lagstadgade sociala avgifter | 100 088 | 54 067 |
| Beräknad social skuld (ITP) | 28 896 | 22 829 |
| | 436 105 | 304 567 |

| Not 12 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 2022 | 2021 |
|--|----------------|----------------|
| Upplupna semesterlöner | 239 802 | 189 456 |
| Beräknat upplupna sociala avgifter | 75 346 | 59 527 |
| Fakturerade medlemsavgifter | 483 285 | 298 000 |
| Övriga poster | 100 000 | 192 200 |
| | 898 433 | 739 183 |

Not 13 Bedömd ekonomisk påverkan under 2022 med anledning av Covid-19 och kriget i Ukraina

Vi ser för närvarande ingen negativ påverkan p.g.a. Covid-19 eller kriget i Ukraina vad gäller såväl ekonomi som verksamhet.

Levi Bergstedt, Ordförande

Patrik Björk, Kassör

Sofia Kamlund, Sekreterare

Anna-Lena Bellqvist

Michal Marciniewski

Karin Caesar

Thomas Wulffeld

Revisorspåteckning:

Min revisionsberättelse har angivits 2023.04._____

Andreas Mathiasen
Auktoriserad revisor

ORGANISATION

Svenska Styrkelyftförbundet

Karlskatan 28, 703 41 Örebro
010-450 71 70

kansli@styrkelyft.se

www.styrkelyft.se

Org.nr: 802404-8566

Bg: 5915-0151

Styrelse Levi Bergstedt - Ordförande
Patrik Björk - Kassör & Vice ordförande
Sofia Kamlund - Sekreterare
Anna-Lena Bellqvist - Vice sekreterare
Michal Marciniowski - Ledamot
Karin Caesar - Ledamot
Thomas Wulffeld - Ledamot

Valberedning Josef Eriksson Ordförande,
Josephine Hirvonen Verngren, Linda Vedestig

Revisor Andreas Mathiasen, Alf Ekström - Suppleant

Personal Robert Ericsson - Förbundschef
Anett Langva - Idrottsutvecklare
Alexander Grenehed - Kanslist
Eddie Karlsson – Idrottskonsulent fr.o.m. 220509
Lisa Karlsson – Idrottskonsulent fr.o.m. 220509
Urban Boväng – Elitsamordnare fr.o.m. 221201

Internationell representation Anett Langva,
Patrik Thur, Patrik Björk, Marcus Hirvonen

Utbildningskommittén Carl Harju – Ordförande,
En ledamot per SDF

Kvalitetsledningssystemet
Cecilia Cederblad, Carl Harju

Exekutive Domarkommittén

Patrik Björk Ordförande, Ola Arvidsson,
Peter Karlsson, Patrik Thur, Anett Langva

Elitkommittén

Robert Ericsson - Elitsamordnare t.o.m. 221130
Urban Boväng - Elitsamordnare fr.o.m. 221201
Karolina Arvidsson - Klassisk Styrkelyft
Olof Wiklund - Utrustad Styrkelyft
Mikael Rundqvist - U/J Utrustad Styrkelyft, Studentlandsl.
Andreas Lind - Klassisk Bänkprens
Per Nilsson - Utrustad Bänkprens
Amit Selberg - Veteranlandslaget
Ulf Eriksson – Parasport

Parakommittén Amit Selberg – Ordförande, Ulf Eriksson,
Anett Langva, Pernilla Röhr, Peter Karlsson, Patrik Björk

Redaktionskommittén

Niklas Ek – Ordförande, Karin Caesar, Hugo Granberg,
Anna-Lena Bellqvist, Elsa Sörman Paulsson,
Viktor Larsson Calmén

Tävlingskommittén

Jonas Telégin – Ordförande, Thomas Wulffeld,
Pernilla Röhr, Jimmy Karlsson

Veterankommittén

Amit Selberg – Ordförande, Tomas Ring

Antidopingkommittén

Michael Törnberg SSSF – Ordförande, Patrik Karlsson SÖSF,
Emma Giaeveer VGSF, Josephine Hirvonen Verngren ÖSSF,
Yngve Gustafsson SNSF, Christopher Rickan MNSF,
Anna Eriksson – NNSF

Disciplinnämnden

Patrik Björk, Levi Bergstedt, Annika Lindroth

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

FILNAMN

Verksamhetsberättelse 2022 6.pdf

SIGNERADES

2023-04-13 11:10:54 +02:00

ÄRENDET SKAPADES AV

Alexander Grenehed

ÄRENDEREFERENS

1591932

Följande undertecknare har godkänt innehållet i detta dokument och försäkrat att lämnade personuppgifter är korrekta.

UNDERTECKNARE

IDENTIFIERINGSMETOD

PB

Patrik Björk

patrikbjork@hotmail.com
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet
Befattning: Kassör

Tidsstämpel: 2023-04-11 08:01:24 +02:00
Identifieringsmetod: Svenskt BankID
Referens: adf679b0-087d-4870-b7d1-0140b43b899e

SL

Sofia Linnea Kamlund

sofia.kamlund@styrkelyft.se
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet
Befattning: Sekreterare

Tidsstämpel: 2023-04-11 08:02:07 +02:00
Identifieringsmetod: Svenskt BankID
Referens: e3ee13fc-e1bd-4cba-b8cf-24fae2035819

KC

KARIN CAESAR

karin.caesar@styrkelyft.se
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet
Befattning: Styrelseledamot

Tidsstämpel: 2023-04-11 08:05:34 +02:00
Identifieringsmetod: Svenskt BankID
Referens: 028a94fd-425b-4c02-92f0-086f52cccc5c

LB

LEVI BERGSTEDT

levi.bergstedt@styrkelyft.se
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet
Befattning: Ordförande

Tidsstämpel: 2023-04-11 14:36:47 +02:00
Identifieringsmetod: Svenskt BankID
Referens: 597976b3-7c94-47df-a191-c22b6566f0de

AB

ANNA-LENA BELLQVIST

annalena.bellqvist@styrkelyft.se
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet
Befattning: Vice Sekreterare

Tidsstämpel: 2023-04-11 17:45:00 +02:00
Identifieringsmetod: Svenskt BankID
Referens: 03c5b25c-222d-44fb-aa19-c7da6a500bde

TW

THOMAS WULFFELD

thomas.wulffeld@gmail.com
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet
Befattning: Styrelseledamot

Tidsstämpel: 2023-04-12 13:29:21 +02:00
Identifieringsmetod: Svenskt BankID
Referens: 0777c957-a6f4-45b6-85d9-c1ec446c3009

MM

MICHAL MARCINIEWSKI

michal92m@gmail.com
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet
Befattning: Styrelseledamot

Tidsstämpel: 2023-04-13 09:53:39 +02:00
Identifieringsmetod: Svenskt BankID
Referens: 937ca7e9-8dc4-45df-903d-192bc9b214f3

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

FILNAMN

Verksamhetsberättelse 2022 6.pdf

SIGNERADES

2023-04-13 11:10:55 +02:00

ÄRENDET SKAPADES AV

Alexander Grenehed

ÄRENDEREFERENS

1591932

*Följande undertecknare har godkänt innehållet i detta dokument och
försäkrat att lämnade personuppgifter är korrekta.*

UNDERTECKNARE

IDENTIFIERINGSMETOD

AM

ANDREAS MATHIASEN

andreas.mathiasen@se.gt.com

Företag: Grand Travel

Befattning: Revisor

Tidsstämpel: 2023-04-13 11:10:47 +02:00

Identifieringsmetod: Svenskt BankID

Referens: 46c83472-6670-44d5-b25b-37cd5a9a66a1

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Svenska Styrkelyttförbundet

Org.nr. 802404 - 8566

Rapport om årsbokslutet

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsbokslutet för Svenska Styrkelyttförbundet för år 2022.

Föreningens årsbokslut ingår på sidorna 23 - 32 i detta dokument.

Enligt min uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats i enlighet med bokföringslagen.

Jag tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och för att bokföringslagen tillämpas vid upprättandet av årsbokslutet. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på detta. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna i enlighet med bokföringslagen.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsbokslutet har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Svenska Styrkelyftförbundet för år 2022.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stadgarna.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att

med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisions sed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Eskilstuna, enligt datum som framgår av elektronisk signering.

Andreas Mathiasen
Auktoriserad revisor



Document history

COMPLETED BY ALL:

13.04.2023 11:10

SENT BY OWNER:

Andreas Mathiasen • 11.04.2023 08:32

DOCUMENT ID:

S1euJFMM2

ENVELOPE ID:

ByugJKzGh-S1euJFMM2

DOCUMENT NAME:

Revisionsberättelse Svenska Styrkelyftförbundet 2022-01-01–2022-12-31.pdf

2 pages

Activity log

| RECIPIENT | ACTION* | TIMESTAMP (CET) | METHOD | DETAILS |
|--|-------------------------|--------------------------------------|------------|---|
| ANDREAS MATHIASEN andreas.mathiasen@se.gt.com | Signed Authenticated | 13.04.2023 11:10 13.04.2023 11:09 | eID Low | Swedish BankID (DOB: 1977/06/08) IP: 88.131.44.131 |

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed