

## UTRUSTAD STYRKELYFT & BÄNKPRESS 2024

### UNGDOM

DAM	STYRKELYFT	BÄNKPRESS
-43kg	152,5kg	37,5kg
-47kg	172,5kg	42,5kg
-52kg	202,5kg	47,5kg
-57kg	242,5kg	50kg
-63kg	292,5kg	52,5kg
-69kg	307,5kg	62,5kg
-76kg	312,5kg	67,5kg
-84kg	317,5kg	72,5kg
+84kg	322,5kg	72,5kg

HERR	STYRKELYFT	BÄNKPRESS
-53kg	275kg	65kg
-59kg	345kg	75kg
-66kg	425kg	100kg
-74kg	495kg	120kg
-83kg	525kg	130kg
-93kg	550kg	135kg
-105kg	555kg	140kg
-120kg	560kg	145kg
+120kg	565kg	150kg

### JUNIOR

-43kg	182,5kg	42,5kg
-47kg	202,5kg	47,5kg
-52kg	252,5kg	57,5kg
-57kg	292,5kg	62,5kg
-63kg	332,5kg	75kg
-69kg	362,5kg	82,5kg
-76kg	367,5kg	85kg
-84kg	377,5kg	87,5kg
+84kg	387,5kg	87,5kg

-53kg	325kg	80kg
-59kg	365kg	90kg
-66kg	445kg	115kg
-74kg	545kg	145kg
-83kg	630kg	160kg
-93kg	655kg	175kg
-105kg	670kg	180kg
-120kg	675kg	180kg
+120kg	680kg	180kg

### SENIOR

-47kg	262,5kg	57,5kg
-52kg	302,5kg	67,5kg
-57kg	337,5kg	77,5kg
-63kg	377,5kg	90kg
-69kg	402,5kg	97,5kg
-76kg	412,5kg	100kg
-84kg	437,5kg	102,5kg
+84kg	442,5kg	105kg

-59kg	402,5kg	95kg
-66kg	487,5kg	125kg
-74kg	592,5kg	155kg
-83kg	662,5kg	175kg
-93kg	712,5kg	185kg
-105kg	732,5kg	195kg
-120kg	752,5kg	200kg
+120kg	770kg	205kg

**UTRUSTAD STYRKELYFT & BÄNKPRESS 2024**

	<b>DAM STYRKELYFT BÄNKPRESS</b>			<b>HERR STYRKELYFT BÄNKPRESS</b>		
<b>Veteran 1 40+</b>	-47kg	202,5kg	47,5kg	-59kg	305kg	85kg
	-52kg	227,5kg	52,5kg	-66kg	340kg	95kg
	-57kg	252,5kg	57,5kg	-74kg	370kg	105kg
	-63kg	277,5kg	60kg	-83kg	400kg	130kg
	-69kg	292,5kg	62,5kg	-93kg	430kg	137,5kg
	-76kg	307,5kg	67,5kg	-105kg	455kg	150kg
	-84kg	322,5kg	70kg	-120kg	475kg	155kg
	+84kg	327,5kg	72,5kg	+120kg	485kg	160kg
<b>Veteran 2 50+</b>	-47kg	202,5kg	42,5kg	-59kg	305kg	80kg
	-52kg	227,5kg	47,5kg	-66kg	340kg	90kg
	-57kg	252,5kg	52,5kg	-74kg	370kg	100kg
	-63kg	277,5kg	55kg	-83kg	400kg	125kg
	-69kg	292,5kg	57,5kg	-93kg	425kg	135kg
	-76kg	307,5kg	62,5kg	-105kg	445kg	145kg
	-84kg	322,5kg	65kg	-120kg	460kg	147,5kg
	+84kg	327,5kg	67,5kg	+120kg	470kg	150kg
<b>Veteran 3 60+</b>	-47kg	172,5kg	37,5kg	-59kg	277,5kg	75kg
	-52kg	187,5kg	42,5kg	-66kg	305kg	85kg
	-57kg	202,5kg	47,5kg	-74kg	332,5kg	95kg
	-63kg	217,5kg	50kg	-83kg	360kg	105kg
	-69kg	232,5kg	52,5kg	-93kg	382,5kg	110kg
	-76kg	247,5kg	57,5kg	-105kg	400kg	115kg
	-84kg	262,5kg	60kg	-120kg	412,5kg	125kg
	+84kg	272,5kg	62,5kg	+120kg	422,5kg	135kg
<b>Veteran 4 70+</b>	-47kg	172,5kg	32,5kg	-59kg	277,5kg	65kg
	-52kg	187,5kg	37,5kg	-66kg	305kg	70kg
	-57kg	202,5kg	42,5kg	-74kg	325kg	80kg
	-63kg	217,5kg	45kg	-83kg	345kg	85kg
	-69kg	232,5kg	47,5kg	-93kg	365kg	90kg
	-76kg	247,5kg	47,5kg	-105kg	385kg	95kg
	-84kg	262,5kg	47,5kg	-120kg	405kg	95kg
	+84kg	272,5kg	47,5kg	+120kg	415kg	95kg