



Styrelsemöte Svenska Styrklyftförbundet, SSF

Styrelsemöte nr. 2024–10

22 september 2024 kl.

19:00

Plats: Teams

Närvarande

Ordförande Levi Bergstedt (LB) (till och med punkt 6)

Sekreterare Sofia Kamlund (SK)

Ledamot Edvin Forslund (EF)

Ledamot Jenny Wahlberg (JW)

Ledamot Ann Jordebo (AJ)

Ledamot Josephine Verngren (JV)

Anställda:

Alexander Grenehed (punkt 7)

Anett Langva (punkt 7-9)

Lisa Karlsson (punkt 7-9)

Eddie Karlsson (punkt 7)

1. **Mötets öppnande och godkännande av dagordning**

Ordförande Levi Bergstedt förklarar mötet öppnat. Josephine var mötesordförande från punkt 7.

Dagordningen upplästes och godkändes.

2. **Val av protokollförare**

Sofia Kamlund utses till protokollförare.

3. **Val av justeringsman**

Edvin Forslund utses till protokolljusterare.

Hemsida:	https://www.styrkelyft.se
Telefon:	010-4507170
Epost:	kansli@styrkelyft.se
Adress:	Karlgatan 28, 703 41 Örebro



4. **Genomgång och godkännande av föregående styrelseprotokoll**

Föregående mötesprotokoll finns utsänt (Bilaga 1) och publicerat på hemsidan. Mötet godkände detta.

Informationsärenden

5. **Ordförandens rapport**

Levi Bergstedt rapporterar om rekryteringsprocessen.

6. **Val av slutkandidater för rekrytering till rollen som generalsekreterare (styrelseintern punkt)**

Levi Bergstedt och Sofia Kamlund rapporterar. Som underlag låg Bilaga 4 (sekretess). Styrelsen diskuterar kandidaterna.

Efter genomgång av bilagt underlag samt diskussion i styrelsen beslutar styrelsen

- a) **att** senast imorgon 23/8 klockan 15:00 rösta om vilka två kandidater som ska gå vidare till sista steget.

7. **Kvartalsuppföljning Q2 2024 från tjänstepersonorganisationen**

Tjänstepersonsorganisationen bjuds in för att följa upp föregående kvartal samt att blicka framåt mot nästa kvartal. Frågorna som ska besvaras är: Vad har jag jobbat med senaste kvartalet? Finns det något speciellt som varit extra kul att lyfta fram, tex en framgång, en förening eller ett distrikt som gjort något extra bra? Finns där någon särskild svårighet just nu? Vad ska jag jobba med framåt i detta kvartal?

Anett:

- Har gjort klart examinationer på högskolan, gällande paradelen.
- Arbetat med coachkurs tillsammans med nordiska förbundet.
- Pratad med norska förbundet om det som faller mellan stolarna mellan paralyftning och IFN.
- Skapar material för hållbar utövare inom paralyftning.
- Har fått fram medel för 65+ och hur man kan söka medel för det.
- Nu är det fokus på antidopingarbetet. Både anställda och elitkommittén behöver mer utbildning, tex kring medicinska dispenser. Även riktlinjer kring hur de som skrivs upp på Adamslistan ska bli tydligare.
- Det kommer att komma en utbildningsserie om paralyftning för föreningar för att hjälpa föreningar att starta upp paralyftning.



Lisa:

- Tränarutbildning 1 för senior och utrustning är klar att presenteras för tilltänkta utbildare och utbildningsutskott.
- I Storfors ska skolsamverkan ut till elever nu till hösten (görs tillsammans med Eddie).
- Förebyggande åtgärder och handlingsplan för ätstörningar inom styrkelyft är klar.
- Reklamfilm med JS Sverige är klar.
- Utbildningsutskottet är på gång.
- En digital ledarutbildning kommer tas fram under hösten.
- Skolsamverkan kommer gå mot högstadiet under hösten.

Alexander:

- Mycket arbete med landslagsbokningar.
- Haft möte med arbetsgruppen för SM. Nytt avtal för SM ska tas fram.
- Nu är det final nominations för nordiska mästerskapet.
- Har kontakt med kommande SM-arrangörer.

Eddie:

- Har hanterat verksamhetsstöd och föreningsstöd.
- Har varit på möte om och med Erasmus+, där man kan söka pengar för att ha ett internationellt samarbete med utbyte av ungdomar i andra länder.
- Planering av liftingcamp och sedan genomförande av liftingcamp. Nu är det utvärdering av liftingcamp, inklusive efterarbete av campet.
- Nytt stöd för ungdomsverksamhet till distrikten är igång.
- Vi har fått ett nytt stöd för integrationsarbete.
- Arbetet med SDF och stöd för ungdomar ska fortsätta arbetas på.
- Nu är det dags för återrapport av olika projektmedel och återstartsstöd.

8. Ekonomisk kvartalsuppföljning Q2 2024 från kassören

Punkten utgår.

9. Rapport från utskotten

- a) Tävlingsutskottet (föredragande Patrik Björk): Rapporten utgår.
- b) Elitutskottet (föredragande Josephine Verngren): Arbetet jobbar på, framför allt med framtagande av kvalgränser för internationellt



- deltagande. Det finns en vakant plats som ansvarig för klassiska bänkpresselandslaget. Rekrytering pågår till den platsen.
- c) Utbildningsutskottet och samarbete med Högskolan i Dalarna (föredragande Sofia Kamlund): Utbildningsutskottet håller på att formeras.
 - d) Antidopingutskottet (föredragande Edvin Forslund): Antidopingplanen håller på att utformas.
 - e) Parautskottet (föredragande Jenny Wahlberg): Kontakt är etablerad med parautskottet.
 - f) Tekniska utskottet (föredragande Ann Jordebo): Just nu är det utveckling av domarutbildning som varit fokus.
 - g) Arbetsgrupp för databas och tävlingssystem (föredragande Ann Jordebo): Tävlingsystemet är ute och körs. Förbättringspotentialer samlas in kontinuerligt. Arbetet med databasen pågår och ska kopplas ihop med tävlingssystemet när det är klart.
 - h) Arbetsgrupp för utvärdering av SM (föredragande Ann Jordebo och Edvin Forslund): Gruppen har startat upp och har haft två möten. Ansvarsområden och roller under ett SM håller på att struktureras upp.
 - i) Redaktionsutskottet (föredragande Jenny Wahlberg): Ett kommunikationspaket har tagits fram mellan utskottet och kansliet.

Beslutspunkter

10. Förebyggande åtgärder och handlingsplan vid ätstörning: Lisa Karlsson är föredragande (se [Bilaga 3](#))

Efter genomgång av bilagt underlag samt föredrag av Lisa beslutar styrelsen

- a) **Att** anta policyn Förebyggande åtgärder och handlingsplan vid ätstörning.

11. Planeringskonferensen: Levi Bergstedt är föredragande

Punkten bordlades.

12. Strategi 2035: Sofia Kamlund är föredragande.

Efter genomgång föredrag av Sofia beslutar styrelsen

- a) **att** ge distrikt, utskott och arbetsgrupper i uppgift att till distriktskonferensen 2025 formulera sin visionära bild för Förbundet,



utifrån sitt ansvarsområde. Det kan med fördel göras genom att de formulerar sin drömrubrik för en nyhet.

13. Sudergym motion- och friskvårdförening: Sofia Kamlund är föredragande (se Bilaga 4)

Efter genomgång av bilagt underlag samt föredrag av Sofia beslutar styrelsen

- a) **att** bifalla Sudergym motion- och friskvårdsförenings inträde till Svenska Styrkelyftförbundet. Styrelsen hälsar dem välkomna!

Diskussion

14. Friskvårdsbidrag

Personalen har uttryckt behov av ett friskvårdsbidrag/friskvårdspeng. Styrelsen diskuterar frågan för beslut på nästa ordinarie möte.

15. Övriga frågor

16. Målsättningar inför nästa möte

inför planeringskonferensen ska alla tänka på en förändringsresa som man vill att förbundet ska göra.

17. Nästa möte

Nästa ordinarie möte är 13 oktober.

18. Mötet avslutas

Sekreterare Sofia Kamlund

Ordförande Levi Bergstedt

Vice ordförande Josephine Werngren

Justerare Edvin Forslund

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.