

Inbjudan SM i Bänkpress 2025

Utrustad Bänkpress - Senior, Junior, Ungdom & Veteran
Klassisk Bänkpress - Junior, Ungdom & Veteran
Parabänkpress - Senior

- ARRANGÖR** Umeå Powerlifting Club och Svenska Styrkelyftförbundet
- DATUM** 8 – 9 mars 2025
- PLATS** Umeå Energi Arena, "Vatten" (entré och lokal)
Gammliaivägen 5, 903 42 Umeå
- ANMÄLAN** Endast via registrering i "Nya" Databasen (även Para).
Obs! Anmälan kan göras först efter årskiftet då den nya databasen är i bruk.
Sista anmälningsdag: Söndag 26 januari kl.23:59!!
INGA EFTERANMÄLNINGAR ELLER ÄNDRINGAR GODKÄNNES DÄREFTER
(Undantag viktklassregel för ungdom gällande invägning, se [Regelboken](#))
Strykningar meddelas kansli@styrkelyft.se
- ANM.AVGIFT** Senior, Veteran, Junior **1200 kr** / start. Ungdom **500 kr** /start.
Betalas i samband med anmälan till Umeå PCs **Bg 5714-2796**
Märk betalningen tydligt med förening och lyftarnas namn.
Ingen återbetalning sker vid avanmälan eller strykning efter sista anm.dag.
- TIDER** Klassindelningar och tider presenteras på SSFs hemsida efter anmälningstidens utgång, med reservation för ändringar.
- REK.BOENDE** Hotell Vilja -9 min promenad
Hotel Björken - 20 min promenad
Hotell gamla fängelset -15 min promenad
Norrländ YMCA Hostel Umeå - 11 min promenad
- ÖVR. UPPLYSNINGAR** Svenska Styrkelyftförbundet: kansli@styrkelyft.se 010-450 71 70
Umeå PC: Emil Johansson & Josua Lipka info@umeapower.com



Vaccinera
din klubb!

