

## KLASSISK STYRKELYFT & BÄNKPRESS 2025

### UNGDOM

DAM	STYRKELYFT	BÄNKPRESS
-43kg	150kg	35kg
-47kg	170kg	40kg
-52kg	200kg	45kg
-57kg	240kg	50kg
-63kg	290kg	55kg
-69kg	305kg	60kg
-76kg	310kg	65kg
-84kg	315kg	70kg
+84kg	320kg	70kg

HERR	STYRKELYFT	BÄNKPRESS
-53kg	270kg	60kg
-59kg	340kg	70kg
-66kg	420kg	95kg
-74kg	492,5kg	115kg
-83kg	520kg	125kg
-93kg	545kg	130kg
-105kg	550kg	135kg
-120kg	555kg	140kg
+120kg	560kg	145kg

### JUNIOR

-43kg	180kg	40kg
-47kg	200kg	45kg
-52kg	250kg	55kg
-57kg	290kg	60kg
-63kg	330kg	72,5kg
-69kg	360kg	80kg
-76kg	365kg	82,5kg
-84kg	375kg	85kg
+84kg	385kg	85kg

-53kg	320kg	75kg
-59kg	360kg	85kg
-66kg	440kg	110kg
-74kg	540kg	140kg
-83kg	625kg	155kg
-93kg	655kg	170kg
-105kg	665kg	175kg
-120kg	670kg	175kg
+120kg	675kg	175kg

### SENIOR

-47kg	260kg	55kg
-52kg	300kg	65kg
-57kg	335kg	75kg
-63kg	375kg	87,5kg
-69kg	410kg	95kg
-76kg	425kg	97,5kg
-84kg	440kg	100kg
+84kg	445kg	102,5kg

-59kg	400kg	90kg
-66kg	485kg	120kg
-74kg	590kg	150kg
-83kg	670kg	172,5kg
-93kg	720kg	187,5kg
-105kg	750kg	192,5kg
-120kg	755kg	197,5kg
+120kg	760kg	200kg

## KLASSISK STYRKELYFT & BÄNKPRESS 2025

	DAM	STYRKELYFT	BÄNKPRESS	HERR	STYRKELYFT	BÄNKPRESS
<b>Veteran 1 40+</b>	-47kg		45kg	-59kg		80kg
	-52kg		50kg	-66kg		90kg
	-57kg		55kg	-74kg		100kg
	-63kg		57,5kg	-83kg		125kg
	-69kg		60kg	-93kg		132,5kg
	-76kg		65kg	-105kg		145kg
	-84kg		67,5kg	-120kg		150kg
	+84kg		70kg	+120kg		155kg
<b>Veteran 2 50+</b>	-47kg		40kg	-59kg		75kg
	-52kg		45kg	-66kg		85kg
	-57kg		50kg	-74kg		95kg
	-63kg		52,5kg	-83kg		120kg
	-69kg		55kg	-93kg		130kg
	-76kg		60kg	-105kg		140kg
	-84kg		62,5kg	-120kg		142,5kg
	+84kg		65kg	+120kg		145kg
<b>Veteran 3 60+</b>	-47kg		35kg	-59kg		70kg
	-52kg		40kg	-66kg		80kg
	-57kg		45kg	-74kg		90kg
	-63kg		47,5kg	-83kg		100kg
	-69kg		50kg	-93kg		105kg
	-76kg		55kg	-105kg		110kg
	-84kg		57,5kg	-120kg		120kg
	+84kg		60kg	+120kg		130kg
<b>Veteran 4 70+</b>	-47kg		30kg	-59kg		60kg
	-52kg		35kg	-66kg		70kg
	-57kg		40kg	-74kg		75kg
	-63kg		42,5kg	-83kg		80kg
	-69kg		45kg	-93kg		85kg
	-76kg		45kg	-105kg		90kg
	-84kg		45kg	-120kg		90kg
	+84kg		45kg	+120kg		90kg